



CHeer uP ! accompagne les jeunes atteints de cancer entre 15 et 29 ans dans l'émergence et la réalisation d'un projet qui leur tient à cœur. Pour rendre cela possible CHeer uP! met à la disposition des jeunes malades, les compétences d'étudiants bénévoles ainsi qu'un réseau d'experts. Des visites régulières (une à plusieurs fois par semaine) sont assurées par un binôme tournant de bénévoles, auprès des jeunes des services concernés. Les bénévoles animent également des ateliers ou divers événements au sein du service ou de l'hôpital pour l'ensemble des jeunes concernés.

www.cheer-up.fr - Mail : cheerup@tbs-education.org - Tél. : 06 79 22 15 16

Faire Face Ensemble organise et met en œuvre des services d'aide de toute nature au bénéfice de personnes atteintes de cancer et confrontées aux problèmes de tous ordres résultant de cet état.

Mail : faire.facensemble@wanadoo.fr - Tél. : 05 62 88 38 50 (tous les lundis de 14 h 30 à 16 h 30)

France Lymphome Espoir a une mission d'information, d'éducation et de soutien des patients atteints d'un lymphome et/ou de leurs proches. Elle participe au soutien à la recherche et de l'amélioration de la qualité de vie des patients par des remises de bourses annuelles selon les projets. Elle anime un forum de discussion sur son site Internet, publie des brochures d'informations patients, validées par un comité scientifique composé d'une équipe pluridisciplinaire : médecins, paramédicaux de la spécialité d'hématologie.

www.francelymphomespoir.fr - Tél. : 01 42 38 54 66

L'association Laurette Fugain informe et sensibilise sur le don de soi, sang plaquettes et moelle osseuse. Elle aide la recherche médicale sur les maladies du sang, apporte soutien et réconfort aux malades et leurs familles.

www.laurettefugain.org - Mail : lfugaintoulouse@laurettefugain.org - Tél. : 06 34 27 27 04

Le Ruisseau des arts propose une aide à la reconstruction physique et morale, par l'expression artistique et la dynamique de groupe. Une intervenante participe avec une infirmière à l'atelier d'oncosexologie du programme d'éducation thérapeutique de l'IUCT-O (pour en savoir plus, parlez-en à l'équipe soignante).

www.leruisseaudesarts.fr - Mail : leruisseaudesarts@gmail.com - Tél. : 06 47 67 57 00

L'association Sporeva propose des cours de gymnastique adaptée aux personnes atteintes de cancer. Les cours ont lieu du lundi au samedi au centre-ville de Toulouse.

Mail : sporeva31@yahoo.fr - Tél. : 06 71 01 71 40

Il existe d'autres associations qui informent les patients et les familles:

AMARAPE, association des maladies rares du péritoine (Lyon)

Tél. : 04 78 86 59 84

IMAGYN, Initiative des malades atteintes de cancers gynécologiques (Paris)

Tél. : 01 42 34 83 23

SOS Desmoïde, association de personnes concernées par la tumeur desmoïde (Angers)

Mail : association.sos-desmoide@laposte.net

Info Sarcomes, association d'information sur les sarcomes (Rennes)

Mail : info@sarcomes.org

Ensemble contre le GIST, association française des patients du GIST (Rennes)

Mail : ensemblecontrelegist@yahoo.fr



*Des associations
à votre écoute*



Des associations d'anciens patients sont là pour vous aider, n'hésitez pas à les rencontrer

Jeunes solidarité cancer crée des liens d'amitié et d'entraide pour les jeunes adultes concernés par la maladie.

www.jeunes-solidarite.org - Facebook : [jeunes solidarité cancer](#)

« **Vivre comme avant** » rencontre sur demande les femmes ayant subi une chirurgie du sein.

Tél. : 05 61 40 85 67

La Croix Rouge se rend dans les services de soins tous les jeudis de 15 heures à 16 h 30 et propose un grand choix de livres.

Permanence les mardis et les jeudis entre 14 h 30 et 16 h 30.

L'ASSO (Association des stomisés du Sud-Ouest) propose de rencontrer les personnes porteuses d'une stomie digestive ou urinaire. Permanence à l'Institut tous les jeudis de 12 h 30 à 13 h 30.

Tél. : 05 61 23 65 99

A.S.P (Association pour le développement des soins palliatifs Toulouse Midi-Pyrénées) propose, par une présence attentive, d'accompagner les patients tout au long de leur parcours thérapeutique. Disponible à l'Institut du mardi au samedi.

Mail : asp.toulouse@free.fr - Tél. : 05 61 12 43 43

L'association HNPCC - syndrome de Lynch, prédisposition héréditaire aux cancers du côlon (sans polypose), du rectum et de l'utérus – propose une aide aux patients et aux familles confrontés à cette maladie.

<http://hnpcc-lynch.com> - Mail : contact@hnpcc-lynch.com - Tél. : 05 62 87 90 49

La Main Tendue rencontre les patients laryngectomisés hospitalisés et en consultation.

Tél. : 06 13 80 04 21 (M. Gajac)

Les Blouses Roses animent des activités ludiques ou artistiques pour distraire les patients et les accompagnants.

<http://lesblousesroses31.blogspot.com> - Tél. : 09 50 31 33 14

L'Association des visiteurs des malades des établissements hospitaliers (V.M.E.H.) rend visite tous les mardis après-midi, dans les secteurs d'hospitalisation, aux personnes qui le souhaitent.

Tél. : 05 61 77 79 19

La vie entre les mains apporte un soutien aux missions de l'Institut en organisant des expositions et en offrant des soins d'esthétique aux patients hospitalisés ou en ambulatoire.

www.lavieentrelesmains.com - Mail : Lavieentrelesmains@iuct-oncopole.fr

Tél. : 05 31 15 55 51

L'Association des laryngectomisés et des mutilés de la voix du Sud-Ouest prend en charge, en collaboration avec l'orthophoniste de l'Institut, les patients traités en radiothérapie.

Mail : almv.so.lr@orange.fr - Tél. : 09 64 33 20 84

La Ligue contre le cancer - comité Haute-Garonne

Située à la Maison commune de l'Oncopole, elle propose les services de nombreux professionnels et un large choix de documentations.

www.ligue-cancer.net/cd31/tout-sur-votre-comite - Tél. : 05 61 54 17 17

Cancer support France Gascony gives support and help (information about cancer, visits ...) to english speakers whatever the country of origin.

csf.gascony@gmail.com - Tél. : 05 62 31 63 40

Vivre sans thyroïde informe et soutient les patients récemment diagnostiqués, quelle que soit leur pathologie thyroïdienne. L'association propose un forum de discussion.

www.forum-thyroide.net - Mail : info@forum-thyroide.net - Tél : 05 61 86 73 74

L'Association des patients porteurs de tumeurs endocrines diverses (APTED)

informe et accompagne les patients porteurs de tumeurs endocrines ainsi que leurs proches. L'association soutient les travaux de recherche.

www.apted.fr - Tél. : 05 61 41 27 47 (Camille Poinas, Toulouse)

L'association Française des Malades du Myélome Multiple (AF3M)

apporte information, aide et soutien aux malades et à leurs proches. Elle représente sur le plan national les droits des malades du myélome en vue d'améliorer la prise en charge des patients et leur qualité de vie, et de développer la recherche.

www.af3m.org - Mail : af3m.araymond@gmail.com - Tél. : 06 49 40 91 16

et 05 61 63 03 37

L'association pour la Recherche sur les Tumeurs Cérébrales (ARTC)

soutient les malades et les familles de malades. Elle participe au développement de la recherche en neuro-oncologie (progrès de la connaissance fondamentale, clinique et thérapeutique dans le domaine des tumeurs cérébrales).

www.artc.asso.fr - Mail : artc.toulouse@orange.fr - Tél. : 06 09 74 75 52

L'association des Greffés de la Moelle Osseuse de Midi-Pyrénées (AGMOMP)

propose des visites et des permanences hebdomadaires auprès des greffés et patients atteints d'une maladie hématologique. Elle sensibilise aux dons de sang, plaquettes, moelle osseuse et apporte son aide à la recherche.

Mail : karinepurpan@msn.com; karine.vedere@wanadoo.fr -

Tél. : 06 61 07 13 14

Des bénévoles sont prêts à vous rencontrer, à vous écouter

