



6

Planifier une activité physique adaptée

Atelier collectif

tous les **vendredi** de **11h à 12h**
sur l'IUCT Oncopole

**animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique
et un moniteur diplômé APA**

Sur inscription auprès de Oncophone 05 31 15 60 60
ou de l'assistante médicale de votre secteur habituel

1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :

-  Trouver une activité physique adaptée à ma situation
-  Suivre des séances d'activité physique adaptée régulièrement