



6

# Planifier une activité physique adaptée

Atelier collectif

---

tous les **vendredi** de **11h à 12h**  
sur l'IUCT Oncopole



---

**animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique  
et un moniteur diplômé APA**

Sur inscription auprès de Oncophone 05 31 15 60 60  
ou de l'assistante médicale de votre secteur habituel

---

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

-  Trouver une activité physique adaptée à ma situation
-  Suivre des séances d'activité physique adaptée régulièrement