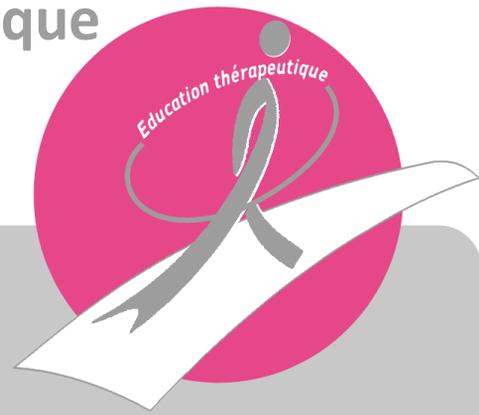


## CANCER DU SEIN



**Vous voulez comprendre!  
Vous voulez apprendre!  
Vous voulez agir!**

## Inscrivez-vous!

- 🌀 **ATELIER : Je comprends mieux ma maladie**
- 🌀 **ATELIER : Eviter les complications après un prélèvement ganglionnaire**
- 🌀 **ATELIER : Vie et santé sexuelle**
- 🌀 **ATELIER : Equilibre alimentaire et cancer**
- 🌀 **ATELIER : Séance d'activité physique adaptée et encadrée**
- 🌀 **ATELIER : Adopter les bons réflexes pendant la chimiothérapie**
- 🌀 **ATELIER : Aujourd'hui... c'est quoi le travail pour vous ?**
- 🌀 **ATELIER : Parler et organiser l'après cancer**
- 🌀 **ATELIER : L'hormonothérapie et moi**

---

Inscription auprès de  
l'assistante médicale soins de support  
**05 31 15 60 18**





# Je comprends mieux ma maladie

Atelier collectif

---

tous les **4<sup>e</sup> jeudi du mois**  
de **16h30 à 17h30**

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

-  Expliciter simplement le cancer du sein
-  Expliciter simplement le traitement proposé
-  Expliciter les étapes du parcours de soin



# Eviter les complications après un prélèvement ganglionnaire

Atelier collectif

---

tous les **4<sup>e</sup> lundi du mois**  
de **9h30 à 10h30**

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

-  Expliquer simplement le prélèvement ganglionnaire
-  Respecter les précautions liées à ce prélèvement
-  Autoévaluer les symptômes prédateurs d'une complication
-  Faire appel à un professionnel en cas de signe de complications



# Vie et santé sexuelle

Atelier collectif

tous les **3<sup>e</sup>** mercredi du mois  
de **14h30** à **16h00**

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

-  Légitimer une sexualité
-  Informer et impliquer mon partenaire
-  Identifier les perturbations sexuelles induites par la maladie
-  Adapter des habitudes de vie pour maintenir une santé sexuelle



# Equilibre alimentaire et cancer

Atelier collectif

---

tous les **3<sup>e</sup> lundi du mois**  
de 13h30 à 16h30

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

---

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

- Identifier les problèmes d'alimentation et de nutrition
- Développer son esprit critique/alimentation
- Adopter une hygiène alimentaire/cancer du sein et au traitement



# Séance d'activité physique adaptée et encadrée

Atelier collectif

---

tous les mercredi

de **11h00** à **12h30**

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique  
et un moniteur diplômé Activité Physique Adaptée

Sur inscription

**05 31 15 60 18**

---

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

-  Trouver une activité physique adaptée à ma situation
-  Suivre des séances d'activité physique adaptée régulièrement



# Adopter les bons réflexes pendant la chimiothérapie

Atelier collectif

---

**1 fois par mois**  
de **15h à 16h**

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

---

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

- ✍ Autoévaluer l'hyperthermie/chimiothérapie
- ✍ Faire appel à un professionnel de santé
- ✍ Appliquer la conduite à tenir en cas de fièvre



# Aujourd'hui... c'est quoi le travail pour vous ?

Atelier collectif

---

tous les **3<sup>e</sup>** jeudi du mois  
de **10h** à **11h**

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

---

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable d' :**

 Evaluer ses besoins et désirs d'activité professionnelle



# Parler et organiser l'après cancer

Atelier collectif

---

tous les **1ers lundi du mois**  
de **11h à 12h**

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

---

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

- Identifier les sentiments liés à la fin du traitement
- Améliorer l'adaptation fonctionnelle et émotionnelle
- Construire un support de connaissances face à cette situation



# L'hormonothérapie et moi

Atelier collectif

---

tous les **1ers mardi du mois**  
de **15h à 17h**

---

animé par un soignant formé à l'éducation thérapeutique

Sur inscription  
**05 31 15 60 18**

---

**1 atelier d'éducation thérapeutique pour être capable de :**

-  Aborder l'hormonothérapie différemment
-  Echanger autour des interrogations induites par la prise d'un traitement au long court
-  Faciliter la prise de décision