

## Quels sont les effets secondaires d'une radiothérapie externe cérébrale ?

Comme tout traitement, la radiothérapie peut entraîner des effets secondaires encore appelés effets indésirables. Ils dépendent de la dose délivrée, des régions traitées et de votre état général.

Il est très important que vous signaliez au médecin et à l'équipe soignante la survenue d'effets secondaires afin de les prendre en charge le plus vite possible.

Une «consultation infirmière», est prévue à la suite de la 1<sup>ère</sup> séance de radiothérapie, vous recevrez alors tous les conseils pour prévenir et traiter les effets secondaires éventuels des rayons sur la peau (radiodermites).

### La fatigue

Elle peut apparaître en cours de radiothérapie, variant d'une personne à l'autre et selon la localisation traitée. Elle peut être plus marquée en cas de chimiothérapie associée, d'intervention chirurgicale récente, de déplacements répétés et s'intègre parfois dans un tableau plus complexe avec contexte de lassitude psychique, de dépression... Votre fatigue ne doit pas être banalisée.

### La peau

Des signes analogues à un coup de soleil peuvent apparaître en cours de traitement : la peau devient rouge et chaude. Vous pourrez sentir des démangeaisons, une impression de brûlure.

Pour limiter l'irritation de la peau sur la zone irradiée :

- ◆ évitez les tissus synthétiques au contact de la zone irradiée afin de limiter les frottements (ex : un bonnet en laine) ;
- ◆ nettoyez quotidiennement la peau avec de l'eau tiède sans utiliser de savon ni

de gant de toilette. Séchez la peau en tamponnant.

### Les cheveux

- ◆ Le bulbe du cheveu est sensible à de très faibles doses d'irradiation. Il est possible d'observer une perte de cheveux transitoire sur le trajet des champs d'irradiation.
- ◆ Recommandations :
  - ◆ le rasage est déconseillé sur la zone irradiée, sinon utilisez un rasoir électrique ;
  - ◆ évitez également toute exposition solaire sur la région traitée.
  - ◆ espacez les shampooings tous les 4 jours et n'effectuez pas de teinture pendant la radiothérapie, ainsi que 3 semaines après la fin du traitement ;
  - ◆ n'utilisez pas de séchoir à cheveux, séchez en tamponnant sans frotter.

### Autres recommandations

En fonction du type d'irradiation réalisée, vous pouvez présenter des maux de tête, des nausées, des troubles de la vision.

N'hésitez pas à le signaler à l'équipe soignante. Des médicaments adaptés peuvent vous soulager.

Lors de votre dernière séance de radiothérapie, il est conseillé de vous présenter aux infirmières pour faire un bilan de votre état cutané et prévoir si besoin des soins au domicile. Les effets secondaires peuvent durer quelques semaines après l'arrêt du traitement. Continuez à appliquer les recommandations données pendant 10 jours environ.

Si vous vous interrogez quant à l'évolution de votre état cutané, appelez l'infirmière au 05 31 15 67 20



*Les effets secondaires*

d'une radiothérapie externe  
cérébrale