



Qu'est-ce que

la curiethérapie O.R.L. à débit pulsé ?

1. Qu'est-ce que la curiethérapie O.R.L. ?

La curiethérapie O.R.L. traite les tumeurs développées sur les muqueuses des lèvres, de la langue, ou de la région des amygdales. Elle consiste à mettre en place des sources radioactives au contact de la tumeur ou dans la zone chirurgicale si la tumeur a été enlevée, ce qui permet un traitement très ciblé. Ceci se fait par l'intermédiaire d'aiguilles ou de cathéters. La curiethérapie peut être associée à la chirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie.

Le traitement dure 2 à 5 jours en général, la durée dépendant de la dose de rayons à délivrer, et du matériel mis en place.

2. Comment se déroule le traitement ?

L'anesthésiste que vous verrez en consultation avant le traitement vous dira s'il faut interrompre ou modifier votre traitement habituel.

Pensez à amener vos médicaments et vos affaires de toilette pour l'hospitalisation.

• **La veille de l'intervention**

Vous serez hospitalisé(e) dans de médecine nucléaire curiethérapie 1A au 1er étage, dans une chambre individuelle dite protégée (murs conçus avec des matériaux assurant une radioprotection optimale).



La préparation cutanée consistera à prendre une douche avec un savon doux. L'ensemble sera renouvelé le matin de l'intervention.

Vous devrez rester à jeun (sans boire, ni manger, ni fumer) à partir de minuit.

• **Le jour de l'intervention**

Vous serez amené en salle d'application où vous serez endormi totalement (ou localement pour les lésions des lèvres). C'est le radiothérapeute qui procède à l'application.

L'intervention durera environ 1H30 à la suite de laquelle vous serez amené en salle de réveil. A votre retour dans la chambre, il vous faudra attendre l'accord de l'infirmier(e) pour boire et manger.

La déglutition peut être impossible en fonction de la position du matériel qui peut bloquer la langue. Dans ce cas, une sonde gastrique est mise en place pendant l'anesthésie et vous permettra d'être nourri.

- **Le traitement**

La position du dispositif est contrôlée par un scanner. Ce scanner permet de calculer par ordinateur les paramètres techniques nécessaires à la délivrance de la dose voulue. Le(a) manipulateur(trice) procède à la mise en route du traitement en reliant les cathéters qu'on vous a mis en place au projecteur de sources radioactives. Le traitement débute en général en fin d'après-midi.

L'irradiation se fait pendant quelques minutes toute les heures : la source radioactive vient alors au contact de la

région à traiter. Ces périodes sont appelées « pulses ». Pendant ces périodes, vous serez seul dans la chambre, le reste du temps vous pourrez recevoir des visites : équipe soignante et un proche identifié par vos soins (sauf femme enceinte et enfant). Vous pourrez être éventuellement déconnecté du système pour vous lever un peu et pour les besoins de la toilette.

Le personnel soignant et hôtelier vous rend visite régulièrement et votre chambre est équipée d'un téléphone, d'un système d'appel malade et d'une vidéo surveillance .

Pour s'occuper, la chambre est équipée d'une télévision et d'un accès Internet.

- **Quels sont les soins au quotidien ?**

Les soins infirmiers quotidiens (ainsi que l'administration systématique d'antalgiques) auront pour but de vous aider à mieux supporter le traitement. Le personnel soignant contrôlera quotidiennement le bon déroulement de ce dernier et le maintien en position correcte des catheters.

Un médecin passe vous voir une fois par jour et plus si nécessaire.

3. Comment se passe la fin du traitement ?

Dès le traitement terminé le matériel de curiethérapie et la sonde gastrique sont retirés en salle d'application par un médecin assisté d'une infirmière. Ce geste ne nécessite pas d'anesthésie en général. Une prémédication pourra vous être administrée sur prescription médicale. Vous vous lèverez immédiatement avec l'aide de l'infirmière. La sortie interviendra quelques heures après, avec l'accord du médecin.

Avant de quitter le service des ordonnances vous seront remises pour des soins locaux et éventuellement des médicaments. Vous recevrez par courrier une proposition de rendez vous pour une consultation de suivi dans les deux mois suivant la fin du traitement, mais vous pouvez téléphoner à tout moment en cas de difficulté. Votre médecin traitant est bien sûr tenu informé.

4. Quels sont les effets secondaires ?

La réaction à la curiethérapie est différée de quelques jours après l'application. Les muqueuses sont enflammées, douloureuses, et l'alimentation peut être difficile. Un traitement antalgique adapté doit être mis en place. De même la nourriture doit être adaptée (parfois mixée) et une hygiène buccale rigoureuse est indispensable.

Ces troubles s'amendent progressivement dans le mois qui suit la curiethérapie.

5. Aucun risque pour vos proches

A votre sortie du service, vous ne serez plus porteur de radioactivité et vous ne ferez donc courir aucun risque à votre entourage.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'unité de curiethérapie au 05 31 15 61 52