



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole

Votre PASSEPORT
de **CHIRURGIE**
AMBULATOIRE



Date de mon intervention : / /

Heure de mon entrée : h

CONSULTATION
AVEC L'ANESTHÉSISTE



CONSULTATION
AVEC LE CHIRURGIEN

ALLER CHERCHER
LES MÉDICAMENTS
À LA PHARMACIE

*e***Suivi** OU
APPEL DE LA VEILLE

IV

⋮

*e***Suivi** OU
APPEL DU LENDEMAIN

VI

⋮



⋮

V

OPÉRATION



SOMMAIRE

01	PRÉSENTATION	6
02	AVANT VOTRE PRISE EN CHARGE	6
03	MES CONSIGNES AVANT L'OPÉRATION	8
04	LE JOUR DE VOTRE INTERVENTION	12
05	AUTORISATION DE SORTIE	14
06	VOTRE RETOUR À DOMICILE	15



Bienvenue dans l'unité de chirurgie ambulatoire

Toute l'équipe soignante et administrative vous souhaite la bienvenue et vous remercie de la confiance que vous accordez à notre établissement.

Ce passeport a pour but de vous permettre de préparer votre séjour, de répondre à vos questions et de faciliter les suites de votre opération.

La sécurité et la qualité de votre prise en charge sont nos priorités.

**" Toutes nos équipes
sont à votre écoute "**

01

Présentation

L'Unité de Chirurgie Ambulatoire est ouverte de 7h00 à 19h00 du lundi au vendredi, hors jours fériés.

Le service est situé au **1^{er} étage – Ascenseur A.**

Votre prise en charge en chirurgie ambulatoire vous a été proposée par votre chirurgien ou votre médecin oncologue et confirmée par le médecin anesthésiste.

Notre équipe accueille les patients devant bénéficier d'une intervention sous anesthésie générale ou locale nécessitant une hospitalisation de moins de 24H.

Dans un souci de satisfaire votre parcours de soins, nous vous engageons à prendre connaissance et à respecter l'ensemble des recommandations présentes dans votre passeport ambulatoire.

02

Avant votre prise en charge

Mes prescriptions

➔ **Si l'équipe soignante vous a remis une ordonnance :**

- ◆ allez chercher les médicaments à la pharmacie avant votre intervention ;
- ◆ amenez l'ordonnance avec vous le jour de l'opération.

➔ **Si vous avez un traitement personnel.**

Respectez les consignes données par l'anesthésiste avant votre intervention.

Le suivi de ma prise en charge



Pour votre prise en charge dans l'unité de chirurgie ambulatoire, vous pouvez bénéficier :

➔ du **eSuivi** OU des appels téléphoniques

Suivi informatisé, le eSuivi

➔ Qu'est ce que le eSuivi ?

Le e-suivi est une application disponible depuis un ordinateur ou un smartphone. Elle permet par des échanges à distance entre vous et les soignants, de vous accompagner avant et après votre intervention.

Ce système de suivi améliore votre prise en charge. Il permet de pouvoir identifier plus rapidement des symptômes ou des problèmes.

Vous recevrez un lien par mail ainsi qu'un SMS vous permettant de vous connecter à l'application **eSuivi**. Une vidéo guidera vos pas, si besoin. Cette vidéo est également disponible sur le site de l'IUCT Oncopole :

<https://www.iuct-oncopole.fr/video-mon-e-suivi-iuct-o>



➔ AJ - 2

48 H avant votre intervention, vous devrez répondre à un **premier questionnaire**. Ce dernier confirmera votre hospitalisation.

*Si vous rencontrez des difficultés de connexion,
contactez l'infirmière de coordination au 05 31 15 53 70*

L'appel de la veille

la veille de votre intervention, si vous n'êtes pas dans le parcours e-suivi, une infirmière de l'UCA vous téléphonera après 10h00 pour faire un dernier point avec vous et valider votre hospitalisation ambulatoire.

*Merci de **consulter votre répondeur en cas d'absence***

**" Votre contribution
est essentielle "**

03

Mes consignes avant l'opération

Conseils pour une douche efficace



PENSEZ À

- ➔ Prendre une douche et vous laver la tête, la veille de votre intervention avec vos produits d'hygiène habituels



Prévenir les infections nosocomiales



Vous allez être pris en charge pour une intervention chirurgicale sous anesthésie générale ou locale, une exploration endoscopique au bloc opératoire ou un examen de radiologie interventionnelle.

Afin de diminuer au maximum les germes présents sur la peau et éviter tout risque infectieux, votre concours est indispensable.

Nous vous demandons donc de bien suivre les recommandations pré-opératoires :



01 Signalez systématiquement toute infection (pulmonaire, cutanée, urinaire...)



02 Faux ongles vernis et bijoux interdits.

Coupez et curez vos ongles (mains et pieds).



03 **Dépilation** avec une tondeuse ou une crème dépilatoire hypoallergénique suivant les recommandations données lors de votre consultation.



04 **La veille de l'intervention, le soir (conseillé) :**

➔ Prenez une douche, lavez-vous le corps et les cheveux avec votre savon et votre shampoing habituels.



Le matin de l'intervention :

➔ Prenez une douche avec un savon liquide.

➔ Brossez-vous soigneusement les dents.

➔ Ne mettez ni maquillage, ni crème, ni piercing.



*En cas de non respect de ces consignes,
le service se réserve le droit
d'annuler ou de reporter votre intervention*

Prévoir pour votre confort...



- ➔ Un soutien-gorge de sport en cas de chirurgie du sein.
- ➔ Porter des vêtements amples et propres, ainsi que des chaussures pratiques et confortables.
- ➔ Un livre, une revue ainsi que votre téléphone portable.

A apporter impérativement...



- ➔ Vos **documents médicaux** récents :
 - ◆ Analyses biologiques
 - ◆ Imagerie : radiographies, scanner, IRM, échographies, ...
 - ◆ Ordonnances récentes : vos traitements habituels et éventuellement l'ordonnance remise par l'anesthésiste
- ➔ Le document de la **personne de confiance** complété et signé

Si vous avez une anesthésie générale...



Pour votre sécurité, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les 5 recommandations suivantes :

- 01.** Avant l'intervention, ne mangez rien dans les 6 heures qui précèdent l'anesthésie.
- 02.** Prévoyez un repas « digeste » la veille.
- 03.** Les liquides clairs (eau, thé, café) sont autorisés jusqu'à 2 heures avant l'intervention. Les laitages et jus de fruits sont interdits.
- 04.** Ne fumez pas, ne consommez pas d'alcool dans les 12 heures qui précèdent l'anesthésie.
- 05.** Suivez strictement les consignes de l'anesthésiste sur l'arrêt, la suspension, la poursuite et la reprise de vos traitements personnels après votre intervention (voir document remis lors de la consultation).



04

Le jour de votre opération

A votre arrivée

L'accueil administratif



A votre arrivée dans le service de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (1^{er} étage – Ascenseur A), veuillez-vous présenter à l'accueil avec les documents suivants :

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- La fiche de la personne de confiance complétée et signée
- Votre passeport ambulatoire
- Vos ordonnances et médicaments en cours
- Les éventuels examens demandés par le chirurgien ou l'anesthésiste



La préparation



Une fois votre admission effectuée, vous serez pris(e) en charge par l'équipe soignante et médicale.

Vous disposerez d'un vestiaire pour ranger vos affaires personnelles.

L'identitovigilance « bien identifier pour bien soigner »

- ◆ Vous serez identifié(e) par un bracelet à votre nom dès votre arrivée dans le service, que vous garderez jusqu'à votre retour à domicile.
- ◆ Tout au long de votre parcours de soin, votre identité sera régulièrement contrôlée par l'équipe soignante.

Votre départ au bloc opératoire

Signalez tout port de lentilles de contact, prothèses auditives ou dentaires.
Elles devront être enlevées avant votre départ au bloc (sauf indication contraire).

L'intervention chirurgicale



Après vérification de votre identité, vous serez accompagné au bloc opératoire à pied ou en transport adapté.

Le retour en service



Dès votre retour dans le service, l'équipe soignante assurera la surveillance post-opératoire et la continuité des soins jusqu'à votre sortie.

Une collation vous sera proposée avant votre sortie du service, que vous pourrez prendre soit dans votre chambre soit dans le salon de sortie.

05

Autorisation de sortie



Votre sortie n'est possible que si elle est autorisée par le médecin.

Un accompagnant doit OBLIGATOIREMENT être présent la nuit suivant votre intervention.

Avant de quitter le service, l'ensemble des documents médico-administratifs de votre séjour vous seront remis ainsi que votre prochaine consultation avec le chirurgien.

En cas de nécessité de soins et pour votre sécurité, la décision de vous garder hospitalisé(e) une nuit peut être prise par le médecin.



06

Votre retour à domicile

Suivre les recommandations données par votre chirurgien ou votre anesthésiste, pour vos soins et vos traitements.

Le lendemain de votre intervention



Nous allons nous assurer de votre état de santé :

- ➔ Soit par le questionnaire **eSuivi**
- ➔ Soit par l'appel téléphonique si vous n'êtes pas dans le parcours informatisé

Merci de nous faire part de votre satisfaction et de votre expérience à travers le questionnaire « e-satis » reçu par mail à la suite de votre séjour



Scannez le QR Code et retrouvez en vidéo des exercices à réaliser après une chirurgie du sein.



Si besoin, contactez-nous pour :



- ➔ Toute apparition soudaine de signes tels que rougeurs, douleurs mal calmées ou inhabituelles, fièvre.
- ➔ Toute modification soudaine du site opéré.

COORDONNÉES TÉLÉPHONIQUES
de l'unité de Chirurgie Ambulatoire

◆ *Infirmière coordinatrice* : **05 31 15 53 70**