L'activité physique adaptée
Pôle sport et cancer

Sur prescription de votre médecin référent et après réalisation d'un bilan, un **éducateur médico-sportif de la CAMI** vous propose un programme d'activité physique adaptée près de l'Oncopole ou au Stade Toulousain.

07 69 27 65 79

L'ostéopathie

Des séances gratuites sur prescription médicale (sur rendez-vous ou lors de l'hospitalisation), sont proposées par des étudiants **ostéopathes** de 5ème année de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie, encadrés par un professionnel diplômé.

05 31 15 60 18

L'oncosexualité*

Une **infirmière sexologue** vous propose une prise en charge individualisée ou de couple, en cas de dysfonction sexuelle induite par la maladie et ses traitements.

05 31 15 60 60 (Oncophone)

Les troubles du sommeil

L'exploration et la prise en charge des troubles du sommeil en lien avec la maladie et ses traitements, est proposée par un **psychiatre somnologue**. L'adressage se fait par sollicitation du médecin référent.

Les soins esthétiques

Ces soins sont proposés gratuitement aux patients hospitalisés par une **socio-esthéticienne** : conseils de beauté, de maquillage, massages...

Renseignements auprès des soignants ou : barthie.lisa@iuct-oncopole.fr

La sophrologie

Cette technique proposée par une **infirmière sophrologue** est basée sur une écoute active et des exercices de relaxation pour vous aider à mieux appréhender la maladie et ses traitements.

Message vocal au 05 31 15 50 93

L'éducation thérapeutique

Après réalisation d'un Bilan Educatif Partagé, des **soignants éducateurs** vous proposent des ateliers collectifs tout au long du parcours de soins pour vous permettre de vous informer, comprendre et mieux vivre la maladie et les traitements.

Informations et inscription gratuite au 05 31 15 55 29
utep.secretariat@iuct-oncopole.fr

***Les soins de support marqués d'un astérisque peuvent être également proposés aux proches et aux aidants.**

service communication - novembre 2024 - IUCO-QUA-LIP-0856 - Emetteur : Anne GAUCI

INSTITUT UNIVERSITAIRE DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole

Information aux patients et aux proches aidants

SOINS DE SUPPORT A L'ONCOPOLE



Institut Universitaire du Cancer Toulouse - Oncopole
1 Avenue Irène Joliot-Curie, 31059 Toulouse Cedex 9

C'EST UN ENSEMBLE DE SOINS ET SOUTIENS QUI PEUVENT ÊTRE NÉCESSAIRES TOUT AU LONG DE LA MALADIE, EN COMPLÉMENT DES TRAITEMENTS ONCO-HÉMATOLOGIQUES.

La prise en charge de la douleur (algologie)

Les douleurs varient selon leur origine, leur durée et leur intensité. Des médecins spécialisés dans leur prise en charge (**algologues**) peuvent intervenir sur demande du médecin référent, en consultation ou en hôpital de jour pour la réalisation de gestes techniques.

05 31 15 57 53 ou 05 31 15 59 89

Le suivi nutritionnel

Les diététiciennes et le médecin nutritionniste proposent une évaluation et une prise en charge de l'état nutritionnel intégrée au parcours de soins : dépistage de la dénutrition, diagnostic diététique, stratégie nutritionnelle et suivi.

05 31 15 56 64

La psycho-oncologie*

Un soutien par les **psychologues** peut vous être proposé ainsi qu'à vos proches.

Oncologie 05 31 15 59 70 **Hématologie-médecine interne** 05 31 15 57 28

L'accompagnement par un **psychiatre** se fait par sollicitation du médecin référent.

saunal.marie-ange@iuct-oncopole.fr 05 31 15 60 18

Le service social*

Les **assistantes sociales** peuvent vous conseiller et vous aider en cas de problèmes administratifs, financiers, familiaux, professionnels...

assistantessociales@iuct-oncopole.fr

La masso-kinésithérapie

Les **kinésithérapeutes** réalisent sur prescription médicale, une rééducation fonctionnelle des capacités motrices, respiratoires et neurologiques dans les services d'hospitalisation.

Les soins palliatifs

L'équipe Mobile Douleur et Soins Palliatifs (**Médecin et IDE**) intervient auprès des patients dans les secteurs d'hospitalisation et en ambulatoire pour prendre en charge les symptômes inconfortables. Sollicitation auprès de l'équipe soignante ou du médecin référent.

05 31 15 57 53 ou 05 31 15 59 89

***Les soins de support marqués d'un astérisque peuvent être également proposés aux proches et aux aidants.**

L'oncoréhabilitation

La prise en charge des séquelles liées à la maladie ou aux traitements (troubles de la voix ou de la déglutition, troubles cognitifs, déconditionnement à l'effort, neuropathies...) est proposée en consultation ou en hôpital de jour par une **équipe pluridisciplinaire médico-soignante**.

05 31 15 55 26

L'orthophonie

Les **orthophonistes** proposent une prise en charge des troubles de la voix, de la parole et de la déglutition sur prescription médicale.

L'ergothérapie

L'**ergothérapeute** intervient sur prescription médicale pour évaluer et prendre en charge les situations d'handicap qui limitent l'autonomie dans la réalisation des activités quotidiennes.

Les soins dentaires

Les **dentistes et assistantes dentaires** interviennent sur prescription médicale pour effectuer les soins dentaires adaptés à votre parcours. Sollicitation auprès du médecin référent.

Le sevrage tabagique

Des consultations pour une initiation au sevrage tabagique peuvent être proposées sur prescription médicale.

L'addictologie

Pour tout problème d'addiction (tabac, alccol, cannabis...), des consultations auprès d'un **médecin addictologue** sont possibles sur orientation d'un soignant.

05 31 15 55 26

La stomathérapie

Des infirmières spécialisées, les **stomathérapeutes**, apportent un soutien et une aide technique (soin, appareillage...) aux patients stomisés au niveau digestif (gastrostomie) ou urinaire.

05 31 15 60 39

DURANT VOTRE PARCOURS, VOS BESOINS SONT RÉGULIÈREMENT ÉVALUÉS POUR VOUS PROPOSER UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUALISÉE.