



# Les amis du jardin Oncopole



**Notre projet :** la réalisation d'un jardin offrant détente et pratique d'éducation physique adaptée dans le parc de l'Oncopole

**Rejoignez le groupe de soutien**

« Les amis du  
jardin »

- en faisant un don  
L'institut Claudius Regaud à IUCT Oncopole est habilité à recevoir dons, donations et legs
- en recevant les informations sur le déroulement du projet via facebook ou en nous adressant le coupon-réponse avec votre email

**Notre objectif ! Lancer les premiers travaux au printemps 2016**



Un jardin offre du bien-être ; la pratique d'une activité physique permet d'obtenir des résultats spectaculaires dans la prise en charge des cancers... Nous avons choisi de réunir les deux et formons le projet de créer un jardin « bien-être » sur les espaces verts de l'établissement. Nos parrains ? Le Rotary Club Toulouse Sud et le Inner Wheel Toulouse Garonne qui nous aident dans la réalisation et le financement. Vous pouvez vous aussi soutenir ce projet.

Nous savons que les végétaux, les balades en plein air et le sport apportent des bienfaits majeurs : réduction de l'anxiété, de la fatigue mais aussi diminution des symptômes douloureux, des risques infectieux... Les recherches dans ce domaine apportent chaque jour des informations scientifiques qui vont dans ce sens. Certaines d'entre elles montrent, par exemple, que l'on peut éviter 40 à 50 % de rechute en cancérologie si l'on pratique une activité physique, régulière et encadrée.

Ces constats et des échanges avec les patients nous ont conduits à travailler sur un projet d'espace extérieur pour les patients, les accompagnants et les personnels. Ouvert aux promenades le long des massifs de plantes florales, alimentaires et aromatiques, le jardin sera agrémenté de bosquets équipés d'agrès. Là, les patients pourront effectuer les mouvements préconisés par l'équipe de kinésithérapeutes et de médecine physique-réadaptation. Lorsque la météo l'autorisera, les exercices de rééducation pourront s'effectuer dans le jardin et non dans la chambre d'hospitalisation.

Ce projet s'inscrit dans une démarche de promotion de l'éducation physique pour les malades notamment à travers l'éducation thérapeutique pilotée par le département de soins de support : « Tout sera fait pour que les patients fragilisés par la maladie et les traitements puissent se ressourcer en stimulant leurs sens, explique Gérard Le Duff, le directeur adjoint des soins. C'est une étape de reconstruction dans le parcours de soins qui permet d'envisager un retour au domicile plus serein. »

Pour nous aider à financer ce jardin, le Rotary Club Toulouse Sud et le Inner Wheel Toulouse Garonne se mobilisent.

Si vous souhaitez vous aussi participer à sa réalisation, vous pouvez faire un don avec le bon de souscription en précisant « Pour le jardin ». Sur Facebook, rejoignez « Les amis du jardin Oncopole ». Notre objectif : lancer les travaux en avril 2016.

Inner Wheel



Rotary



Faire don de soi  
au monde

Pierre Fabre

facebook

[facebook.com/les.amis.du.jardin.oncopole/](https://facebook.com/les.amis.du.jardin.oncopole/)