

Après un

CURAGE AXILLAIRE

Les recommandations



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole

SYMPTÔMES

RECOMMANDATIONS

▶ HÉMATOME

Gonflement brutal du sein et/ou du creux axillaire

▶ INFECTION

Signes infectieux locaux : œdème, rougeur, chaleur, douleur, écoulements
Signes infectieux généraux : fièvre

▶ DÉSUMION DE LA CICATRICE

▶ LYMPHOCÈLE

Épanchement de lymphe dans le creux axillaire

➤ **Gonflement** du creux axillaire par accumulation de lymphe

▶ DOULEURS

La cicatrice est douloureuse
Douleurs neurologiques de type brûlures, picotements, peau cartonnée

→ Appeler votre chirurgien

05 31 15 53 33

→ Si la douleur persiste, consulter votre médecin traitant

LES JOURS SUIVANT LE CURAGE

SYMPTÔMES/CAUSES

RECOMMANDATIONS

▶ RAIDEUR DE L'ÉPAULE

Diminution de l'amplitude des mouvements due à l'intervention chirurgicale, à la cicatrice et à la douleur

▶ **Mobilisation douce et précoce** après l'intervention

Reprise progressive de l'activité quotidienne

Séances de kinésithérapie prescrite par le chirurgien

Nous vous invitons à suivre les recommandations mentionnées dans la brochure intitulée « Activité physique adaptée après une intervention chirurgicale »

**LES SEMAINES APRES VOTRE
CURAGE**

SYMPTÔMES/CAUSES

RECOMMANDATIONS

INFECTIONS

Apparition de signes infectieux sur une éventuelle blessure, puis œdème et rougeur s'étendant à tout le membre supérieur

(ne concerne que le membre supérieur du côté opéré)

LYMPHŒDÈME « GROS BRAS »

Apparition d'un gonflement anormal du côté opéré

DOULEURS CHRONIQUES

Troubles de la sensibilité du membre supérieur : décharges électriques, brûlures, peau cartonnée

Portez des gants ou maniques pour les travaux intérieurs et extérieurs

Laver à l'eau savonneuse toute blessure et désinfecter

Devant l'apparition de signes infectieux, consultez rapidement votre médecin traitant

Ne laissez pas l'œdème s'installer!

Dès gonflement du membre supérieur consultez votre médecin traitant qui vous orientera vers un centre spécialisé en lymphologie

Consulter votre médecin traitant qui vous orientera vers un médecin spécialisé dans la douleur (algologue)

Coordonnées utiles

Oncophone : **05 31 15 60 60**

Kinésithérapeutes

Poste 05 31 15 50 92 / 50 91 / 55 24 / 50 97

Centre de lymphologie à Ranguel

05 61 32 30 62 / 05 61 32 30 98