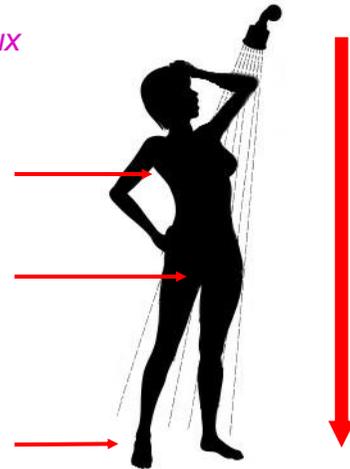


5

## Pour une douche efficace

### Pendant la douche:

- Mouillez-vous la totalité du corps +/- cheveux compris
- Savonnez-vous le corps de haut en bas en faisant mousser généreusement
- Insistez sur certaines zones : aisselles, nombril, pieds, régions génitale et anale
- Rincez abondamment du haut vers le bas



### Après la douche:

- Séchez-vous avec une serviette propre
- N'appliquez pas de déodorant, de crème corporelle ou de parfum

6

Signalez tout port de lentilles de contact, prothèses auditives ou dentaires.



Elles devront être enlevées avant votre départ au bloc.

# Recommandations avant une intervention chirurgicale



# Préparation avant l'intervention

Vous allez être pris en charge pour une intervention chirurgicale sous anesthésie générale ou locale, une exploration endoscopique au bloc opératoire ou un examen de radiologie interventionnelle.

Afin de diminuer au maximum les germes présents sur la peau et éviter tout risque infectieux, votre concours est indispensable. Nous vous demandons donc de bien suivre les recommandations pré-opératoires qui vous sont détaillées dans ce document :

## 1 Signalez systématiquement toute infection

(pulmonaire, cutanée, urinaire...)



## 2 Faux ongles interdits.

Enlevez le vernis. Coupez et curez vos ongles.

(mains et pieds)



Retirez tous vos bijoux, piercings et maquillage.

## 3 Dépilation avec une tondeuse ou une crème dépilatoire hypo-allergénique suivant les recommandations données lors de la consultation.



## 4

### La veille de l'intervention, le soir (conseillé) :

- Prenez une douche, cheveux compris avec votre savon et votre shampooing.

### Le matin de l'intervention :

- Prenez une douche avec un savon liquide quand le personnel vient refaire le lit.
- Brossez vous soigneusement les dents.
- Mettez la tenue de bloc fournie par le service.
- Installez-vous dans le lit.
- Avant votre départ au bloc opératoire, l'infirmière vérifiera la bonne réalisation de cette toilette.