

Mercredi **12 octobre 2016**

10h00 – 19h00 à l'IUCT-Oncopole

LA VIE APRÈS

Une journée pour vous

Faites votre programme

Soin bien-être, conseils en image de soi, gymnastique,
escrime, touch rugby, marche nordique, ostéopathie,
sophrologie, forum des associations



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole



#octobroselavieapres
#travailmaladiechronique

De **10h à 17h**

Des **ateliers** découvertes

INSCRIVEZ-VOUS

- **Soin bien-être**
Rendez-vous individuel de 10H à 17H
 - **Conseils en image de soi**
Ateliers (2 heures) à 10H ou à 16H
 - **Ostéopathie**
Rendez-vous individuel de 10H à 18H
 - **Sophrologie**
Ateliers d'une heure entre 10H et 16H
 - **Gymnastique**
Ateliers d'une heure à 10H ou à 15H
 - **Escrime**
Ateliers d'une heure à 10H ou à 15H
 - **Touch rugby**
Atelier d'une heure à 11h
 - **Marche nordique**
Ateliers d'une heure à 11h ou à 14H
 - **Gymnastique aux agrès dans le jardin**
Atelier d'une heure à 10h30 animé par un kinésithérapeute Oncopole
- Soins socio-esthétiques**
Proposés de 10h à 17h

**Inscription
et information**

05 31 15 59 90

fabre.virginie@iuct-oncopole.fr

Nombre de places limitées

PROGRAMME

11H00 Inauguration du jardin « bien-être »

Premier jardin offrant détente et parcours d'activité physique en oncologie

11H30-12H30 Créons ensemble le parfum du jardin avec Michaël Moisseeff, sculpteur d'arômes

Rendez-vous devant l'amphithéâtre

12H30-14h00 Cocktail déjeunatoire

Devant l'amphithéâtre

14H00-15H00 Conférences

- « **Les enjeux de l'après-cancer** », avec le Professeur Guy Laurent
- « **Cancer du sein et après ?** », avec le Professeur Henri Roché

Amphithéâtre

15H00-16H00 Paroles d' *Elles*

- **Conseils en image de soi** avec l'association « **Renaissance féminine** » : quand les femmes entrepreneures se mobilisent pour les patientes
- « **La peinture et moi** », Anne raconte
- « **J'écris** », avec Sandrine
- « **Comment je me suis reconvertie professionnellement ?** », avec Eliane

Amphithéâtre

16H30-17H45 Goûter-dégustation « Aux couleurs du jardin »

Devant l'amphithéâtre

18H00-19H30 Table ronde « **Le retour au travail après un cancer ou une maladie chronique** : quels enjeux pour l'entreprise et le salarié ? »

avec l'ANDRH*, animée par Martin Venzal (Touléco)

- L'état des lieux et les enjeux
- Les points de vigilance à connaître dans l'accompagnement ; les dispositifs disponibles
- Echanges d'expériences et de pratiques
- On s'engage !

Participants : directeurs des Ressources humaines, chefs d'entreprise, patients et anciens patients, médecins, associations

*La direction, le comité de sénologie
et le département des soins de support
de l'IUCT Oncopole qui ont organisé cette
journée tiennent à remercier*

Pour le jardin : le Rotary Club Toulouse Sud, le club Inner Wheel Toulouse Garonne, l'entourage de David Ausset et l'association Dassos, les donateurs de l'Institut Claudius Regaud Oncopole, les laboratoires Pierre Fabre, les Compagnons du Tour de France, le Rotaract Toulouse Purpan, le village de Giroussens

Pour la journée « La vie après » : l'ANDRH, l'association Renaissance féminine, Barbara Fabre consultante en image personnelle, l'association Asquali, le laboratoire la Roche Posay, le fleuriste L'Herbier, l'association Marche nordique de l'ACCG, le Comité Midi-Pyrénées de Rugby, l'association Solution Riposte, Sporeva, la CAMI Sport & Cancer, l'association Dragon Ladies, la Ligue contre le cancer 31, la Vie entre les mains, l'Ecole internationale du Bien-être, l'Institut Toulousain d'Ostéopathie, Anne, Sandrine et Eliane, Touléco.