

# Précautions à prendre au domicile durant votre traitement par voie orale contre le cancer

Ces précautions visent à éviter qu'un membre de votre famille, un proche ou encore votre animal domestique entrent en contact avec des résidus de votre traitement. C'est pourquoi il est important d'adopter de bons réflexes.

## Où/Comment conserver vos médicaments contre le cancer ?

- ✓ Dans leur boîte d'origine. N'utilisez pas de pilulier.
- ✓ A température ambiante (sauf indication spécifique), à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.
- ✓ Hors de la portée des enfants ou des animaux



**Ne jetez pas les boîtes entamées** dans votre poubelle. Rapportez-les dès que possible, dans un sachet fermé, chez votre pharmacien où ils seront détruits de façon sûre.



## Comment manipuler vos médicaments contre le cancer ?

- ✓ **Lavez-vous soigneusement** les mains **avant et après** chaque manipulation des comprimés.
- ✓ Ne pas ouvrir les gélules, ni écraser, ni dissoudre, ni mâcher les comprimés sans avis pharmaceutique ou médical.



→ **En cas de préparation des médicaments par un aidant** celui-ci doit porter des gants jetables et se laver les mains avant et après manipulation.



## Quelles autres précautions à prendre ?

- ✓ **Soyez attentifs à nettoyer vos WC quotidiennement** avec un produit ménager et de l'eau (pas d'eau de javel).
- ✓ **Utilisez un prélavage** pour le nettoyage de votre linge avant votre programme de lavage habituel. **Si votre linge est souillé, lavez-le deux fois et séparément du reste du linge**
- ✓ **Urinez assis et rabattez le couvercle** avant de tirer la chasse pour éviter toutes éclaboussures.
- ✓ Si vous avez des relations sexuelles pendant un traitement ou au cours des 4 jours qui suivent son arrêt, **il est préférable d'utiliser un préservatif.**



Les traitements de chimiothérapie se retrouvent en quantité variable dans les urines, les selles, la transpiration, les vomissures, le sperme et les sécrétions vaginales.