

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin ou de votre pharmacien.

Notes personnelles :



Traitements anti-cancéreux oraux

Alimentation, phytothérapie,
compléments alimentaires ...
quels sont les risques
d'interactions ?

attention aux interactions avec les anticancéreux oraux

Des interactions peuvent survenir entre votre traitement et l'alimentation, la phytothérapie, les compléments alimentaires ou d'autres thérapeutiques complémentaires. Ces interactions sont imprévisibles en l'état actuel des connaissances. Les recommandations suivantes sont basées sur le principe de précaution. En cas de doute, n'hésitez pas à nous demander conseil.

ALIMENTATION

Tous les aliments sont autorisés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée sauf :

- Le Pamplemousse : à éviter uniquement pour certains traitements. Demandez conseil à votre pharmacien pour savoir si le pamplemousse interagit avec votre traitement.
- Le Thé : respecter un délai de 2 heures avec la prise de votre traitement (risque de diminution d'absorption de votre médicament en raison de la présence de tanins)
- Le Soja : à consommer avec précaution pour les patientes ayant un cancer du sein hormonodépendant en raison de la présence de Phyto-oestrogènes, soit deux produits à base de soja par semaine maximum :
 - Un verre de boisson à base de soja (soit 125ml)
 - Et /ou un yaourt à base de Soja
 - Et/ou un « steak » végétal de Soja
- **A savoir :**
 - la sauce soja ne contient pas de Phyto-oestrogènes et peut être consommée sans risque
 - Les pousses de haricot mungo communément appelées pousses de soja ne sont pas de la famille du soja (pas de Phyto-oestrogènes) et peuvent être consommées sans risque.
 - Ne pas tenir compte des « traces » de soja dans les aliments

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Ce sont des mélanges de vitamines, sels minéraux, acides gras, extraits de plantes...

Déconseillés par manque de données

L'usage de compléments alimentaires contenant des antioxydants pourrait interférer avec votre traitement

Une alimentation équilibrée est préférable à leur utilisation.

Ces produits peuvent comporter des extraits de plantes incompatibles avec votre traitement ou pouvant provoquer des effets indésirables graves (le desmodium par exemple). Par ailleurs, la qualité des compléments alimentaires n'a pas été évaluée.

Ne pas confondre avec les compléments nutritionnels oraux qui sont des mélanges à base de protéines, lipides et glucides prêts à l'emploi, prescrits par un médecin à des fins médicales.

PHYTOTHÉRAPIE

Possible uniquement sous forme de tisanes (sauf millepertuis) en respectant un délai de 2h avec la prise de votre médicament

Déconseillée sous les autres formes :

- Gélules
- Extraits
- Teintures mères

Le millepertuis est contre-indiqué sous toutes ses formes.

AUTRES

- ✓ **Gemmothérapie** : utilisation de tissus végétaux jeunes (bourgeons, jeunes pousses...) : déconseillée par manque de données
- ✓ **Aromathérapie**
La voie orale est déconseillée et les autres voies (cutanée, inhalation, olfaction) à manier avec précaution sous le contrôle d'un professionnel de santé expérimenté
- ✓ **Apithérapie** : les cures de gelée royale sont à éviter (présence de facteurs de croissance qui pourraient favoriser le développement cellulaire et effet oestrogène-like). La propolis est à utiliser avec précaution en raison de son effet antioxydant.

HOMEOPATHIE et FLEURS DE BACH

Possible uniquement en dilutions CH ou supérieures ou égales à 6DH
Possible pour les Fleurs de Bach sans alcool (pour les préparations avec alcool, ne pas dépasser 5 jours de prise en continu)