

Mercredi **10 octobre 2018**

10H00 – 18H00 à l'IUCT-Oncopole

LA VIE APRÈS

une journée pour vous

Faites votre programme

Soin bien-être, Qi gong, Rose Pilates, gymnastique,
escrime, rugby à 5, art floral, marche nordique, danse
afropop, ostéopathie, forum des associations...

ATELIERS

De **10H à 18H**

Inscrivez-vous

Inscription

en ligne

www.iuct-oncopole.fr/journee-octobre-rose-2018

Renseignement

05 31 15 59 90

octobrerose@iuct-oncopole.fr

Nombre de places
limitées

Et aussi un **stand d'aromathérapie**
avec l'école internationale du
bien-être

+ Atelier **démonstration Médiété**
à 10H et 14H avec la CAMI 31

+ **Ateliers « Dragonboat »**
à 10H, 11H00 et 12H
le **samedi 13 octobre**
RDV au lac de la Ramée
Inscription : 06 88 93 17 26

Pour les patientes et les anciennes patientes

- **Réflexologie**
Rendez-vous individuels de 20 min entre 10H et 16H, proposés par Laurence Cartery
- **Tennis**
Ateliers de 45 min à 10H, 11H30 et 14H45 avec « Retours gagnants » et l'US Ramonville Tennis
- **Sophrologie**
Ateliers d'une heure entre 10H et 15H avec Norbert Bariot, sophrologue IUCT Oncopole
- **Danse afropop et gymnastique**
Atelier danse afropop d'une heure à 11H, atelier gym d'une heure à 15H avec Sporeva Toulouse
- **Escrime**
Ateliers d'une heure à 10H ou à 15H avec Solution Riposte
- **Rugby à 5**
Ateliers d'une heure à 10H30 ou à 14H30 avec les Rubies
- **Marche nordique**
Ateliers de 45 min à 11H15, à 15H15 ou à 16H30 avec la CAMI 31
- **Qi gong**
Ateliers d'une heure à 10H, à 11H30, à 14H ou à 15H30 avec Joëlle Le Gall et l'association Cinq Qi
- **Soins socio-esthétiques**
Rendez-vous individuels de 30 min entre 10H et 16H30 avec « La vie entre les mains »
- **Rose Pilates**
Ateliers de 45 min à 10H et à 11H avec Juliana Bastos, professeur de danse classique, instructeur de Pilates certifié – Attitudes corps et danses
- **Art floral**
Ateliers d'une heure à 10H, à 11H15 ou à 15H avec Sandrine et le club Interflora
- **Ostéopathie**
Rendez-vous individuels de 45 min entre 10H et 18H avec l'Institut toulousain d'Ostéopathie
- **Création corbeille de fruits**
Ateliers de 30 minutes à 14H30, à 15H15 ou à 16H avec Le Verdurier fruitier primeur

CONFERENCES

11H00 Ouverture de la journée avec les GoldenAge - chorégraphie

11H30 **Témoignage - Amphithéâtre**
« **Osez l'aventure après un cancer du sein !** » Le Raid 4L Trophy
avec les GarÔnénettes

12H00-13H30 **Cocktail déjeunatoire** *Devant l'amphithéâtre*

13H30 **Conférences – Amphithéâtre**

13H30 : chorale de la Ligue contre le cancer de l'Ariège

- 13H45 - « **Quelle surveillance après un cancer du sein ?** »
avec le professeur Florence Dalenc, oncologue médical
- 14H30 - « **Préserver mon bras après un curage axillaire ou une procédure de ganglion sentinelle : quelles recommandations ?** »
avec les docteurs Charlotte Vaysse, chirurgien,
Julie Malloizel-Delaunay, médecin vasculaire
- « **Education thérapeutique** » avec une infirmière et un kinésithérapeute

15H30 : chorale de la Ligue contre le cancer de l'Ariège

- 15H45 **Nutrition et cancer**
 - « **Existe-t-il des aliments protecteurs ou des aliments à risque ?** »
avec le docteur Cyrille Delpierre, directeur de recherche Inserm
 - « **Pourquoi et comment perdre du poids après un cancer du sein ?** »
avec le professeur Patrick Ritz, professeur de nutrition clinique

16H30-18H00 **Goûter-dégustation** *Devant l'amphithéâtre*

Une autre histoire de cancer

Inauguration
de l'exposition
« Une autre histoire de
cancer » par Lili Sohn

*La direction, le comité de sénologie
et le département des soins de support
de l'IUCT Oncopole qui ont organisé cette journée
remercient*

Juliana Bastos, Attitudes corps et danses ; Norbert Bariot, sophrologue ;
le fleuriste L'Herbier ; le Club Interflora de la Haute-Garonne ;
le Comité Midi-Pyrénées de Rugby ; l'association Les Rubies ;
l'association Solution Riposte ; Sporeva ; la CAMI Sport & Cancer ;
l'association Dragon Ladies ;
la Ligue contre le cancer 31 et la Ligue contre le cancer 09 ;
l'association La vie entre les mains ;
l'Ecole internationale du Bien-être (EIBE), l'Institut Toulousain d'Ostéopathie ;
l'association Retours gagnants et l'US Ramonville Tennis ;
Joëlle Le Gall, association Cinq Qi ;
Laurence Carety, réflexologue plantaire ; Le Verdurier fruitier primeur ;
l'association Le Vent des dunes ; l'association GarOnénettes ;
l'association Etincelle Occitanie ; les GoldenAge ;

Et les laboratoires : Astra Zeneca, Biogaran, La Roche Posay, Pierre Fabre,
Pfizer, Roche, Sandoz



IUCT ONCOPOLE
LA VIE APRÈS

IUCT Oncopole
1 avenue Irène Joliot-Curie
31100 Toulouse
www.iuct-oncopole.fr