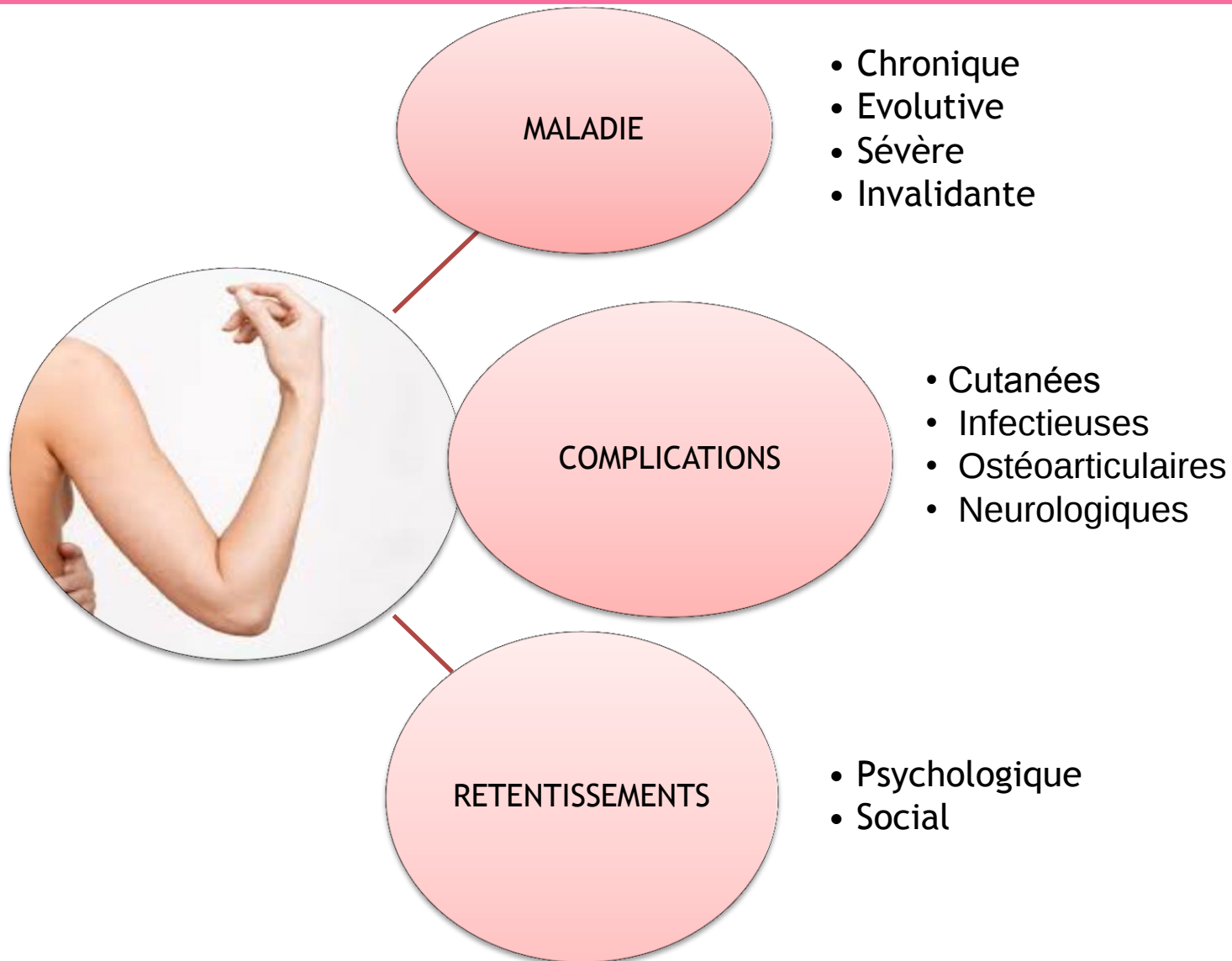


# EDUCATION THERAPEUTIQUE



# Le lymphoedème



# L'unité de lymphologie



**Comment?**

**CENTRE DE COMPETENCE**

**Pourquoi?**

Prise en charge **GLOBALE** et **PLURIDISCIPLINAIRE**

**Où?**

CHU Toulouse Rangueil  
Médecine Vasculaire  
**Professeur BURA-RIVIERE**  
**Karine FAUCHER** infirmière  
**0561323293**

**Quand?**

Création en **1997**

# La prise en charge du lymphœdème



~~Traitement curatif~~



**Traitement symptomatique**



Recommandations ARS  
2010



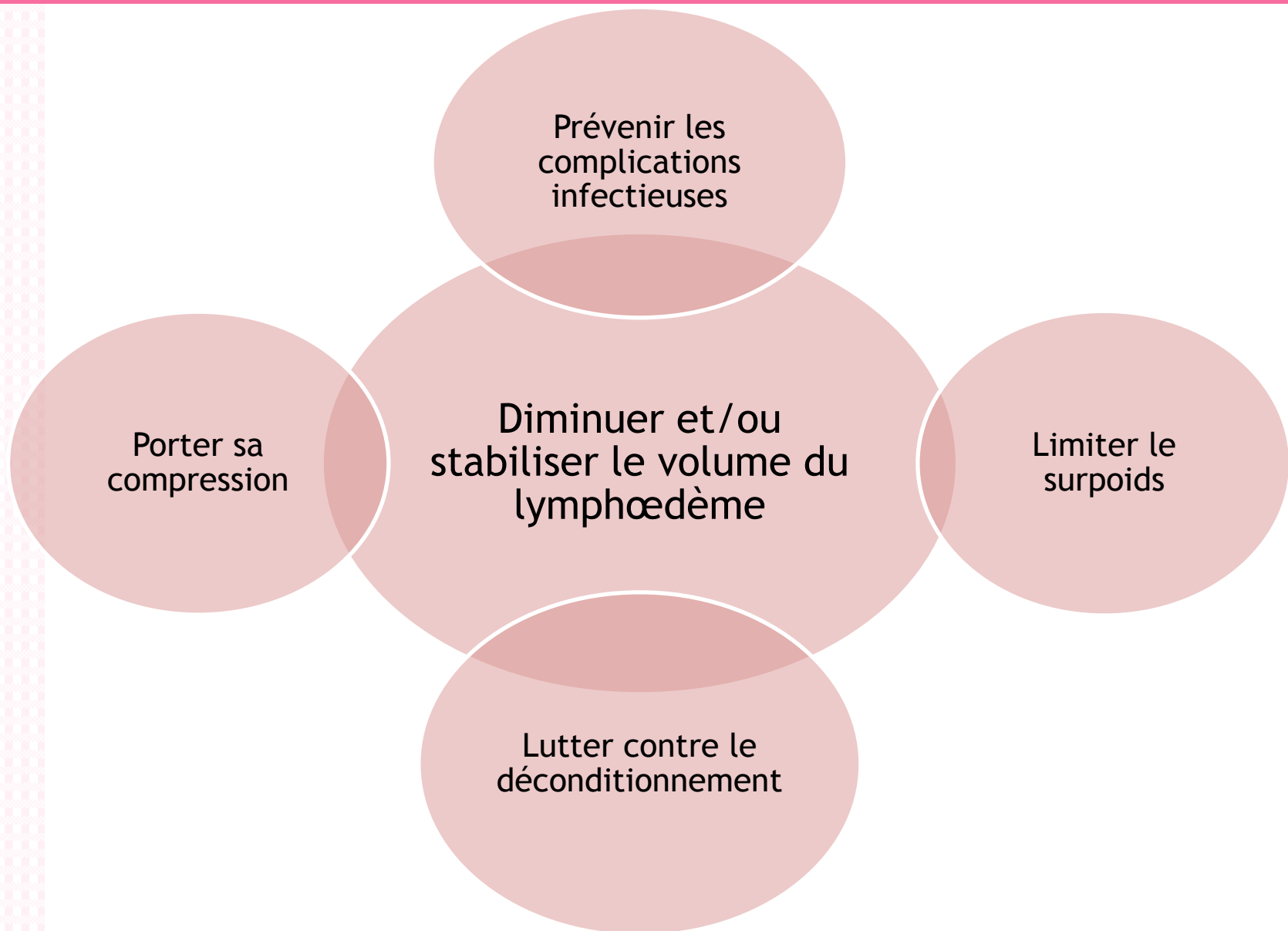
Recommandations ISL  
2012

**Un parcours de soins**

**Un parcours éducatif**

- Initié dès la 1<sup>ère</sup> consultation médicale ou en partenariat avec le milieu libéral
- Consultations de suivi
- Journées de groupe

# Les objectifs spécifiques



# Les enjeux de l'hygiène de vie



Energie dépensée = Energie absorbée

Poids stable

Une alimentation  
équilibrée



Activité physique  
régulière



Soutien

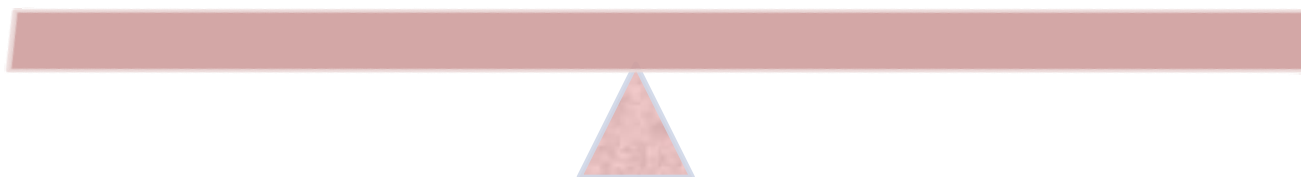


Troubles psychologiques

sédentarité

alimentation  
déséquilibrée,

Trop grasse, trop sucrée, en trop  
grande quantité....



Perte de poids

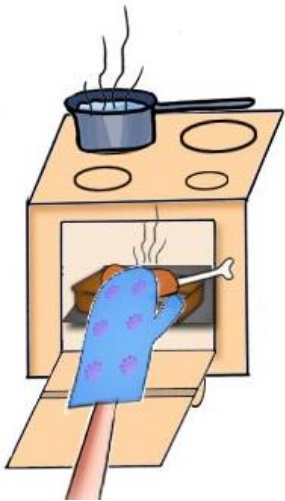
Prise de poids

# Les enjeux de la prévention du risque infectieux



**Quels que soient les loisirs ou les activités physiques et sportives**

**=>Adoptez des reflexes**



**=>Désinfectez**



# Les enjeux de l'auto-compression



## La compression

- **Apprentissages individuels**
- **en consultations**
- **lors de créneaux définis par la kinésithérapeute**

## L'hydratation

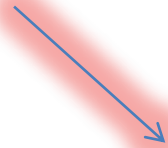
- **Indispensable**
- **Quotidienne**
- **Pour préserver l'élasticité de la peau**



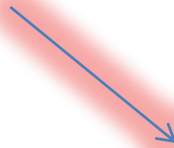
# Le parcours éducatif



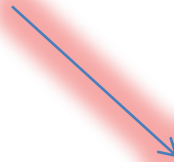
**DIRE**



**FAIRE DIRE**



**FAIRE FAIRE**



**FAIRE CHANGER**

# Dire



# Faire dire



**Qu'a t-il ?**

**Que sait-il ?**

**Que fait-il ?**

**Qui est-il ?**



**Qu'est ce qui le motive?**

**Qu'est-il prêt à changer?**

# Faire faire



**Accueil, cadrage et présentations des objectifs pédagogiques des intervenants.**

**Présentation individuelle des attentes des participants et réévaluation du diagnostic éducatif.**

- ♥ **Atelier 1** : Introduction médicale sur la connaissance de la maladie, ses risques et l'intérêt thérapeutique. 45 minutes. Dr MALLOIZEL - DELAUNAY
- ♥ **Atelier 2** : Le lymphœdème : quels risques ? 45 minutes. Mme FAUCHER, infirmière
- ♥ **Pause**
- ♥ **Atelier 3** : En route vers l'équilibre alimentaire ! 45 minutes. Mme ESPITALIER, Diététicienne
- ♥ **Atelier 4** : Le vécu de la maladie. 45 minutes. Psychologue
- ♥ **Atelier 5** : Bouger, c'est la santé ! 45 minutes. Mme TREMAS, Masseur-kinésithérapeute

**Synthèse en équipe pluridisciplinaire**

# Faire changer



|                                                 |                                                           |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Pour mon traitement je décide de :</b><br>   | <b>Pour mon alimentation je vais améliorer :</b><br>      |
| <b>Pour mon activité physique je vais :</b><br> | <b>Pour prévenir les risques infectieux je vais :</b><br> |
| <b>Autres projets :</b><br><br>                 |                                                           |

Document établi par l'équipe d'Education Thérapeutique de Médecine Vasculaire  
Pr BURA RIVIERE Hôpital Rangueil

|               |                    |                |
|---------------|--------------------|----------------|
| DR BOURRINET  | Médecin Vasculaire | 05/61/32/32/93 |
| K.FAUCHER     | Infirmière         | 05/61/32/30/25 |
| K.ESPITALIER  | Dietéticienne      | 05/61/32/30/62 |
| H.TREMAS      | M.Kinésithérapeute | 05/34/55/87/03 |
| N BREU DEJEAN | Psychologue        |                |



|                                                 |                                                           |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Pour mon traitement je décide de :</b><br>   | <b>Pour mon alimentation je vais améliorer :</b><br>      |
| <b>Pour mon activité physique je vais :</b><br> | <b>Pour prévenir les risques infectieux je vais :</b><br> |
| <b>autres projets .....</b><br><br>             |                                                           |

|                |                    |                |
|----------------|--------------------|----------------|
| K.FAUCHER      | Infirmières        | 05/61/32/32/93 |
| DR BOURRINET   | Médecin Vasculaire |                |
| K.ESPITALIER   | Dietéticienne      | 05/61/32/30/25 |
| H.TREMAS       | M.Kinésithérapeute | 05/61/32/30/62 |
| N. BREU DEJEAN | Psychologue        | 05/34/55/87/03 |

Document établi par l'équipe d'Education Thérapeutique de Médecine Vasculaire  
Pr BURA RIVIERE Hôpital Rangueil



**Merci de votre attention**