

Pourquoi une prise en charge nutritionnelle est-elle importante pendant le cancer* ?

Prévenir la prise de poids ou prendre en charge la surcharge pondérale pendant et après traitement

Le surpoids ou l'obésité au diagnostic d'un cancer du sein et la prise de poids en cours de traitement augmentent les risques de récurrence, de second cancer et de mortalité. C'est pourquoi il est important de **contrôler son poids** pendant et après les traitements en adaptant l'alimentation et en ayant une activité physique régulière.

Prévenir la dénutrition au cours du cancer et son traitement

Une des complications fréquentes des cancers et de leurs traitements est la dénutrition. Elle empêche l'organisme de fonctionner normalement et altère la qualité de vie. Elle peut également gêner ou empêcher les traitements et augmenter leur toxicité. C'est pourquoi **la dénutrition doit être prévenue et traitée**.

Tenir compte des troubles du goût et de l'alimentation

Les traitements anticancéreux ont souvent des effets secondaires (nausées, vomissements, anorexie, inflammation, altération du goût et de l'odorat...) qui peuvent induire une perte d'appétit. Ces troubles peuvent conduire à la dénutrition. Pour en atténuer l'impact, des **conseils spécifiques** aux troubles observés sont à prendre en compte.

* Réseau NACRe : www.inra.fr/nacre/Pendant-le-cancer

Comment prendre RDV ?

En consultant l'annuaire des
Diététiciens Nutritionnistes Libéraux *
membres du réseau ONCODIETS sur :

www.nutritionclinique.fr



Dépliant à
tamponné par
réfèrent lors

présenter
le CLCC
de la première

Tampon du Centre



* Vous êtes libre de consulter le professionnel de votre choix sans obligation de sélectionner un membre ONCODIETS.

** Certaines mutuelles remboursent les consultations diététiques. Contactez votre complémentaire santé pour connaître le montant éventuellement pris en charge en fonction de l'option que vous avez choisie (liste des mutuelles sur <https://www.nutritionclinique.fr/oncodiets-comment-trouver-une-dieteticienne-nutritionniste-en-cancerologie-pres-de-chez-vous/>)

Conception et réalisation : interclan CLCC

M/Mme.....vous avez été
orienté(e)s vers un(e) diététicien(ne) nutri-
tionniste libéral(e) par le **Docteur**
.....
du **CLCC**.....

Consultation

Diététicien(ne) Nutritionniste Libéral(e)

Réseau ONCODIETS

Région Grand Sud Ouest

INTERCLAN
des CLCC

Partenaires du réseau



La consultation par un(e) Diététicien(e) nutritionniste

Elle répond aux recommandations de la Haute Autorité de Santé et aux attentes des Agences Régionales de Santé.

Elle s'appuie sur une démarche de soin diététique et comprend* :

- Un bilan personnalisé
- L'élaboration d'un diagnostic diététique
- La mise en place d'un plan de soin diététique et éducatif
- Un suivi diététique à but éducatif, préventif ou thérapeutique.

La consultation diététique en ville, les +

- La proximité géographique pour vous
- La consultation au domicile en cas de handicap
- La souplesse des horaires de consultations
- La rapidité pour avoir un rendez-vous
- La flexibilité de la prise en charge : respect de votre rythme et de vos capacités de rééducation
- Votre accompagnement dans la durée (optimisation du suivi et de l'observance dans les maladies chroniques)
- Une rééducation par étapes rapprochées favorisant votre motivation
- Un tarif de consultation uniformisé et modéré.

* AFDN : www.afdn.org

Le réseau ONCODIETS

Créé par l'**INTERCLAN** (Inter Comité de Liaison Alimentation et Nutrition) des Centres de Lutte Contre le Cancer (CLCC), ONCODIETS réunit des diététiciens(nes) nutritionnistes de ville travaillant en collaboration avec les équipes de diététique et de nutrition des CLCC.

Les membres du réseau sont formés à la prise en charge nutritionnelle des patients atteints de cancer dans le respect des pratiques réalisées dans les centres.



Le lien ville-hôpital

Le lien ville-hôpital est devenu l'une des clés de la qualité d'un parcours de soins. La prise en charge diététique est un des maillons de ce lien car elle participe à la bonne tolérance des traitements anticancéreux, à l'amélioration de la qualité de vie et même à la prévention des récurrences ou à l'apparition d'autres maladies.

Les membres s'engagent à

- Se former sur les fondamentaux en nutrition et cancer
- Maintenir une veille professionnelle dans le domaine de la nutrition et cancer via les formations proposées par les CLCC
- Fournir leurs coordonnées et accepter leur diffusion sur l'annuaire du réseau
- Réaliser un prix unique de consultation de 40€ maximum (consultation initiale et de 30 € pour le suivi) pour les patients traités par un CLCC.

Valeurs du réseau

Respect de la confidentialité des informations partagées sur les patients



Respect du secret

Respect des personnes