



Mercredi **12** octobre

Octobre Rose

Une journée pour vous

Conférences, ateliers découverte, forum des associations

Faites votre programme



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole



IUCT ONCOPELE
Octobre Rose



[#octobrerosoncopole](https://twitter.com/octobrerosoncopole)

ATELIERS

Pour les patientes et les anciennes patientes

A partir de **10h**

Inscription
en ligne gratuite et obligatoire

www.iuct-oncopole.fr



Renseignements
05 31 15 59 90

octobreroserose@iuct-oncopole.fr

Nombre de places
limitées

- **Pilates**
1 atelier d'une heure à 14h avec Sporeva Toulouse
- **Écriture thérapeutique**
1 atelier de 2 heures à 10h avec Nicole Gouillaud
- **Escrime**
2 ateliers d'une heure à 10h ou à 11h (sans inscription) avec Solution Riposte
- **Manucure, soin des mains**
Ateliers de 30 minutes de 10h à 16h (sans inscription) avec Elodie Touriol, formatrice chez Même cosmétique
- **Massage bien-être**
Rendez-vous individuels de 30 min entre 10h-12h et entre 14h-16h avec Lisa Barthié, socio-esthéticienne à l'Oncopole
- **Méditation**
2 ateliers d'une heure à 10h ou à 11h30 avec Emilie Euillet de « Je me pause »
- **Oncogite, remédiation cognitive**
Atelier d'une heure à 10h avec Agnès Ruscassie, neuropsychologue à l'Oncopole
- **Rugby à 5**
2 ateliers d'une heure à 10h00 ou à 14h00 (sans inscription) avec les Rubies
- **Sophrologie**
4 ateliers de 45 min à 10h, à 11h15, à 14h ou à 15h avec Céline Chibon, sophrologue
- **Aviron**
4 ateliers découverte à 10h, 10h30, 11h00 ou 11h30 avec le TUC
- **Maquillage/mise en beauté**
4 ateliers de 45 min de 11h à 14h45 avec Carine Larchet, maquilleuse formatrice chez La Roche-Posay
- **Médiété**
2 ateliers de 15 min à 11h ou à 15h30 avec la CAMI

Le chemin d'ÉMILIE

Projection de la **Saison 1**
et découverte de la **Saison 2**
à 15h30



CONFERENCES

Inscription gratuite et obligatoire
sur www.iuct-oncopole.fr

12h30 -14h00 Cocktail déjeûnatoire* - Devant l'amphithéâtre

14h00 **Conférences** - Amphithéâtre

- 14h00 **La recherche clinique : une réelle opportunité !**
avec le Pr Florence Dalenc, oncologue médical
- 14h30 **Vers une personnalisation des parcours et des traitements**
 - Les traitements médicaux *avec le Dr Éléonora De Maio*
 - La chirurgie et la radiothérapie *avec le Dr Gabrielle Selmes et le Dr Carole Massabeau*

15h30 **Projection** - Amphithéâtre

Présentation de la Web Série « Le chemin d'Emilie »
Saison 1 et saison 2, en présence des acteurs

16h15-16h45 Goûter-dégustation* - Devant l'amphithéâtre

16h45 **Conférences** - Amphithéâtre

L'après cancer du sein : comment je gère ?

Modérateur : *Dr Nathalie Caunes*

- Comment gérer la peur de la rechute ? *avec Jonathan Grondin, psychologue*
- Comment mieux vivre le retour à la vie professionnelle *avec les représentants de cancer@work*
- Alimentation : faire le tri dans les recommandations *avec Muriel Richl, cadre diététicienne*

* Sous réserve que les conditions sanitaires soient favorablement réunies.

*La Direction générale, le comité de sénologie,
le département des soins de support,
les équipes de communication
de l'Oncopole qui ont organisé cette journée
remercient*

le Comité Midi-Pyrénées de Rugby ; l'association Les Rubies ;
l'association Solution Riposte ; Sporeva ; la CAMI Sport & Cancer ;
la Ligue contre le cancer 31 ; Nicole Gouillaud ; SPI d'Oc ; les Dragon Ladies ;
l'association Etincelle Occitanie ; Emilie Euillet de Je me pause ;
onCOGITE ; TUC Aviron ; Céline Chibon ; la CAMI Sport et Cancer ;

La société Pinkanova

Et les laboratoires : Astra Zeneca, Avène, La Roche-Posay, Lilly,
MÊME Cosmétiques, MSD, Novartis, Pfizer, Pierre Fabre, Roche, Seagen

AstraZeneca 

EAU THERMALE
Avène


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Lilly


MÊME

 MSD

 NOVARTIS

 Pfizer


Pierre Fabre

 Roche

 Seagen®

 IUCT ONCOPOLE
Octobre Rose

IUCT Oncopole
1 avenue Irène Joliot-Curie
31100 Toulouse
www.iuct-oncopole.fr