



Mercredi **11** octobre

Octobre Rose

Une journée pour vous

Conférences, ateliers découverte, forum des associations

Faites votre programme



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole



IUCT ONCOPELE
Octobre Rose



[#octobrerosoncopole](https://twitter.com/octobrerosoncopole)

ATELIERS

Pour les patientes et les anciennes patientes

A partir de **10h**

Inscription
en ligne gratuite et obligatoire

www.iuct-oncopole.fr



Renseignements

05 31 15 59 90

octobrerose@iuct-oncopole.fr

Nombre de places
limitées

- **Ateliers sportifs**

Pilates
Aviron
Qi gong
Rugby à 5
Escrime
Yoga
Marche nordique
Danse...

- **Ateliers bien être et soins**

Méditation
Réflexologie
Modelage des mains
Massages assis...

- **Ateliers participatifs**

Maquillage bonne-mine
Atelier mise en beauté
Atelier floral
Créations en rafia
Remédiation cognitive...

Le chemin
d'ÉMILIE

Projection de la **Saison 3**
à 15h15

Le chemin
d'Émilie

LA VIE D'APRÈS, MODE D'EMPLOI

12h30 -13h30 Cocktail déjeûnatoire - *Devant l'atrium*

13h45 L'annonce du cancer du sein

Modérateurs : *le Pr Florence Dalenc, oncologue médical et le Dr Eva Jouve, chirurgien*

Table ronde : Temps d'échanges et témoignages.

- Le jour où j'ai appris que j'avais un cancer du sein - *Christelle*
- L'annonce de la maladie : une parole qui engage - *Jonathan Grondin, psychologue*
- En parler à son entourage ou le garder pour soi - *Marianne et Sandrine*
- Apprendre qu'une amie proche à un cancer du sein - *Mathieu Djelloul (chanson)*

15h15 Saison 3 de la websérie « Le chemin d'Émilie »

Diffusion des deux épisodes *suivi d'échanges avec l'équipe et les acteurs*

15h45-16h15 Pause Goûter - *Devant l'atrium*

avec l'équipe « **Le chemin d'Émilie** »

16h15 Le retour à la vie professionnelle

Modérateurs : *le Dr Nathalie Caunes-Hilary, chef du Département Soins de support et le Dr Fabrice Hérin, chef du service de Santé au travail*

Table ronde : Temps d'échanges et témoignages

- Le retour au travail : cela a du bon mais c'est difficile !
Emmanuelle Sardou, assistante sociale
- Le regard d'un chef d'entreprise - *Valérie Jimenez, chef d'entreprise*
- Témoignages de deux patientes
- ETP : « Aujourd'hui... c'est quoi le travail pour vous ? »
Sophie Thomas et Virginie Sensier
- Boîte à outils - *Dr Fabrice Hérin*
- Intervention d'*Aude Bentajou (Pôle Emploi)*

*La Direction générale, le comité de sénologie,
le département des soins de support,
les équipes de communication
de l'Oncopole qui ont organisé cette journée
remercient*

le Comité Midi-Pyrénées de Rugby ; l'association Les Rubies ;
l'association Solution Riposte ; Sporeva ; la CAMI Sport & Cancer ;
la Ligue contre le cancer 31 ; le TAG escalade ; Emilie Euillet de Je me pause ;
Cinq Qi ; TUC Aviron ; Véronique Panel (massage assis) ; onCOGITE ; l'AFRI ;
les Amis de l'Oncopole ; 3 Rivières ; Jeunes & Rose ; les Dragon Ladies ;
l'association Etincelle Occitanie ; Réseau RKS ; Corderie Mansas ;
Laurène Porté (Mimo Designer Fleuriste) ; Sylvie Dalouche (Yoga Asteya),
l'ARSE Midi-Pyrénées

La société Pinkanova

Et les laboratoires : Eau Thermale Avène, Daiichi-Sankyo, Lilly
Novartis, La Roche-Posay, Seagen

EAU THERMALE
Avène



Lilly

NOVARTIS

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Seagen®



IUCT ONCOPOLE
Octobre Rose

IUCT-Oncopole
1 avenue Irène Joliot-Curie
31 100 Toulouse
www.iuct-oncopole.fr