

Communiqué de presse
Toulouse, le 23 janvier 2017

Ouverture d'un nouveau Pôle Sport & Cancer à l'Oncopole de Toulouse : une première dans le sud-ouest

INAUGURATION – Vendredi 27 janvier 2017

Il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue diminue le risque de récurrence du cancer, combat les effets indésirables des traitements - tant physiques que psychologiques - et améliore la qualité de vie des patients.

Pour favoriser l'émergence de ce nouveau modèle thérapeutique, la Fédération CAMI Sport & Cancer, Malakoff Médéric et Laurette Fugain ont conclu un partenariat pour développer la création de Pôles Sport & Cancer qui permettent aux patients de pratiquer une activité physique au sein même de l'hôpital, dès le début de leurs traitements.

Le Pôle Sport & Cancer inauguré ce 27 janvier à l'Institut Universitaire du Cancer de Toulouse-Oncopole est l'une des huit structures qui seront déployées d'ici fin 2018 grâce à ce partenariat.

« Notre soutien au projet Pôles Sport & Cancer illustre la volonté de Malakoff Médéric de contribuer au développement des soins de support, dont les bénéfices sont désormais reconnus, et d'en permettre l'accès au plus grand nombre. A travers ce partenariat, notre objectif commun est de permettre la création et l'évaluation d'un modèle normé et duplicable correspondant aux besoins des patients et aux attentes des soignants », déclare Hugues du Jeu, Directeur général délégué de Malakoff Médéric.

Le Pôle Sport & Cancer de Toulouse en pratique

« Un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge (dès le diagnostic), qu'il est régulier et qu'il s'inscrit dans la durée » affirme le Dr. Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI.

A l'IUCT-Oncopole, grâce au Pôle Sport & Cancer, chaque patient peut bénéficier de deux cours collectifs d'activité physique par semaine pendant 6 à 12 mois. Ces cours, encadrés par un professionnel formé à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer, se déroulent dans les locaux de la Ligue Contre le Cancer 31. Les patients bénéficient également d'un bilan médico-sportif initial et d'une évaluation régulière des effets physiques et psychologiques de leur pratique physique.

Ce suivi permet une collaboration régulière avec les équipes médicales de l'IUCT-O, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

« Le DISSPO, département de soins de support de l'IUCT-Oncopole, propose aux patients un soutien physique et psychosocial tout au long de leur parcours de soins. L'activité physique fait partie intégrante du panier des soins de support tel qu'il a été défini par l'INCa et nous souhaitons pouvoir la proposer aux patients dès le début des traitements. Lancer ce projet avec la CAMI Sport & Cancer est un atout car la CAMI est investie de longue date dans la lutte contre le cancer et ses éducateurs médico-sportifs sont formés à la cancérologie », déclare le Docteur Caunes-Hilary, chef du département de soins de support de l'IUCT-O et référente du Pôle Sport & Cancer qui s'ouvre à Toulouse.

L'activité physique a été reconnue comme une thérapeutique non médicamenteuse par la Haute Autorité de Santé en 2011. Afin de favoriser la réussite des traitements, l'approche proposée par la CAMI Sport & Cancer et ses partenaires est donc tournée vers l'amélioration des capacités physiques du patient. De plus, la pratique en groupe permet de maintenir un lien social et de lutter contre le

sentiment d'isolement que peut procurer la maladie. Enfin, l'inscription dans une dynamique de projet aide à évacuer le stress lié au séjour en milieu hospitalier et à retrouver confiance en soi.

Grâce au soutien de Malakoff Médéric et à l'action conjointe de l'IUCT-O et des associations CAMI Sport & Cancer, Laurette Fugain et Ligue Contre le Cancer 31, les séances d'activité physique proposées dans le cadre du Pôle Sport & Cancer sont gratuites. Ce nouveau dispositif permettra d'accueillir une centaine de patients par an.

L'activité physique pendant et après le traitement du cancer, une chance supplémentaire de vaincre la maladie

Avec 355 000 nouveaux cas par an en France¹, le cancer est la première cause de mortalité prématurée chez l'homme et la deuxième chez la femme après les affections circulatoires.

Des études ont démontré que la pratique d'une activité physique soutenue et régulière est un excellent facteur de prévention de l'apparition des cancers du colon², du sein², de l'endomètre² et d'autres cancers comprenant les cancers de la prostate², du poumon² ou de l'estomac².

Ce que l'on sait moins, c'est que l'activité physique a aussi des vertus remarquables après le diagnostic d'un cancer puisqu'elle réduit le risque de récurrence de 50% en moyenne et qu'elle permet de diminuer les effets secondaires des traitements tant sur le plan physique que psychologique :

- en réduisant de 36 % en moyenne la fatigue induite par les traitements en cancérologie quels que soient le moment de la prise en charge et le stade de la maladie³ ;
- en maintenant la condition physique et la masse musculaire ;
- en favorisant le sommeil et en luttant contre l'anxiété et la dépression.

Si plus de la moitié des malades guérissent aujourd'hui, l'après-traitement est également un moment de transition qui doit aussi être accompagné et préparé puisque 70% des malades guéris font état de séquelles dues au parcours de soins⁴. Par exemple, sur les 8 patients sur 10 qui reprendront une activité après leur traitement, 33% signalent des troubles de la mémoire et de la concentration ainsi qu'un niveau de stress élevé⁶ et 61% se déclarent plus fatigables⁶. Cette fatigue constitue pour nombre de patients un frein à la reconquête d'un quotidien « normalisé » et à la reprise d'une activité professionnelle. Or, l'Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support rappelle que l'activité physique est le seul traitement validé de la fatigue en oncologie.

CONTACTS PRESSE

FEDERATION NATIONALE CAMI SPORT & CANCER

Antoine DARTIGUES

Tel : 06 52 96 31 99

Email : antoine.dartigues@sportetcancer.com

MALAKOFF MEDERIC

Élisabeth ALFANDARI

Tél. : 07 60 09 25 30

Email : ealfandari@malakoffmederic.com

IUCT - ONCOPOLE

Service Communication

Tel : 05 31 15 50 06

¹ INCa 2014

² Leitzmann M, Powers H, Anderson As et al. European Code against Cancer 4th edition :Physical activity and cancer, Cancer Epidemiol 2015 : 39 : S46-55

³ Cochrane Data Base 2008 et 2012

⁴ Institut Curie 2011

À propos de Malakoff Médéric

Malakoff Médéric est un acteur majeur de la protection sociale complémentaire, qui exerce deux métiers (chiffres au 31 décembre 2015) :

- l'assurance de personnes (santé, prévoyance, épargne retraite), avec 3,8 Mds€ de chiffre d'affaires récurrent, 4 Mds€ de fonds propres et une marge de solvabilité égale à 5,5 fois l'exigence réglementaire. Malakoff Médéric assure la santé et la prévoyance de 203 000 entreprises.
- la gestion de la retraite complémentaire avec 10,3 Mds€ de cotisations encaissées, une mission d'intérêt général menée pour le compte de l'Agirc-Arrco auprès de 198 000 entreprises, 3 millions de salariés cotisants et 2,9 millions de retraités.

Le groupe étant paritaire, mutualiste et à but non lucratif, sa gouvernance garantit la prise en compte et la défense des intérêts des entreprises et des salariés.

L'action sociale du Groupe consacre 77,4 millions d'euros à l'accompagnement de plus de 124 000 personnes en situation de fragilité sociale et à l'émergence de projets innovants dans quatre domaines : la recherche médicale, l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies graves, l'accompagnement des aidants familiaux, l'intégration des personnes en situation de handicap.

www.malakoffmederic.com

À propos de la Fédération Nationale CAMI Sport & Cancer

La Fédération Nationale CAMI Sport & Cancer est la structure référente pour l'accompagnement physique et sportif des patients ayant ou ayant eu un cancer. Association fondée en 2000 par Thierry Bouillet, oncologue, et Jean-Marc Descotes, ancien sportif de haut niveau, son objectif est de promouvoir l'activité physique et sportive comme une thérapie non médicamenteuse en oncologie et hématologie. Pour ce faire, elle propose deux types de cours aux patients : soit à l'hôpital, soit en ville. Ces séances s'appuient sur une méthode pédagogique spécifiquement créée, le Médiété®. Afin de garantir la compétence des encadrants, la CAMI a également créé le Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » au sein de la Faculté de Médecine de l'Université de Paris 13.

Présente dans une vingtaine de départements en France à travers une soixantaine de lieux d'accueil, elle s'appuie ainsi sur un réseau national d'éducateurs médico-sportifs, mais aussi sur une Commission Scientifique d'experts renommés.

www.sportetcancer.com

A propos de l'IUCT-Oncopole

L'IUCT Oncopole est composé de l'Institut Claudius Regaud (centre de lutte contre le cancer, Toulouse) et de plusieurs équipes d'oncologie du CHU de Toulouse. 1500 salariés mobilisent leur savoir-faire pour une prise en charge optimale. En se regroupant, les deux structures proposent une offre de soins publique complète et innovante répartie sur trois sites (Oncopole, Purpan et Rangueil-Larrey).

L'Institut est situé au cœur d'un campus regroupant des acteurs privés et publics investis dans la lutte contre le cancer. Trois missions lui sont confiées : le soin, la recherche et l'enseignement. L'IUCT Oncopole accueille 10 000 nouveaux patients par an pour les spécialités suivantes : hématologie, cancers de la femme, cancers ORL, cancers de la peau, certains sarcomes, urologie (médicale et chirurgie innovante).

L'essentiel des technologies de pointe nécessaires au diagnostic, au traitement et à la recherche en cancérologie sont proposées sur le site. L'établissement est doté de plateformes indispensables au développement des traitements personnalisés : biologie moléculaire, oncogénétique, recherche clinique pour les phases I, II et III. Pour favoriser le continuum recherche, le bâtiment du CRCT est adossé à l'Institut.

<http://www.iuct-oncopole.fr>

À propos de la Ligue Contre le Cancer 31

Association humanitaire reconnue d'utilité publique, la Ligue Nationale contre le Cancer mène à bien trois missions grâce à la générosité du grand public : financement de la recherche contre le cancer (1^{er} financeur privé de la recherche en cancérologie en France) ; actions de prévention, d'information, de dépistage ; aides aux malades et à leurs proches grâce aux Espaces Ligue pensés pour améliorer la prise en charge et la qualité de vie pendant et après la maladie au travers de nombreux soins de supports tels que le soutien psychologique, l'activité physique adaptée, le retour à l'emploi, la socio-esthétique, la réflexologie plantaire ou encore les conseils diététiques.

<http://www.liguecancer31.fr/>