

Lundi 20 janvier 2020

## Dossier de presse « Sport & Cancer »

Présentation « bilan et perspectives » du programme Sport & Cancer lancé en septembre 2018, avec le témoignage des patients et des partenaires, en présence des joueurs du Stade Toulousain.

Par le Professeur **Michel Attal**, Directeur de l'Institut Universitaire du Cancer de Toulouse Oncopole, **Didier Lacroix**, Président du Directoire du Stade Toulousain, **Pascal Andrieux**, Directeur des Engagements Sociaux et Sociétaux de Malakoff Humanis et **Thomas Ginsbourger**, Directeur des Programmes de la CAMI Sport & Cancer.



Inauguration de la fresque à 12h  
en présence d'Emile Ntamack

### FAIRE DU SPORT POUR COMBATTRE LE CANCER

Le Stade Toulousain et l'IUCT-Oncopole se sont associés en 2018 afin de créer un partenariat afin de rapprocher deux institutions incontournables de la ville de Toulouse autour de la promotion de la thérapie sportive dans le parcours de soins en cancérologie.

Grâce au soutien de Malakoff Humanis et à l'expertise de l'association CAMI Sport & Cancer, ce partenariat est activé tout au long de l'année : séances de thérapie sportive pour les patients au Stade Ernest-Wallon, places de matchs lors des rencontres à domicile du Stade Toulousain pour les patients et leurs familles, mais aussi pour le personnel soignant de l'IUCT-O, moments d'échanges et de partage avec les joueurs de l'effectif professionnel, opération caritative afin de récolter des fonds en faveur du Pôle Sport & Cancer de l'IUCT-O...

## COMMUNIQUE DE PRESSE 20.01.2020

### Partenariat 2019 : essai transformé

**Bilan positif pour le partenariat entre le Stade Toulousain et l'IUCT Oncopole. Depuis un an, 450 patients ont participé au programme de thérapie sportive mené avec l'expertise de la CAMI Sport et cancer.**

*« Nous avons réussi à promouvoir la pratique sportive dans le parcours de soins en cancérologie. Les résultats sont très encourageants. 350 patients ont participé aux séances d'activité physique à l'IUCT Oncopole et une centaine au stade Ernest Wallon dans un cadre sécurisé et d'excellence »,* explique le professeur Michel Attal.

Lancée fin 2018, cette alliance soutenue par Malakoff Humanis propose aux patients des séances de thérapies sportives hebdomadaires gratuites. Prescrites par les médecins de l'IUCT Oncopole, elles sont animées par les professionnels de la CAMI. Chaque patient peut s'engager dans un programme personnalisé de 4 mois renouvelable, encadré par des consultations qui incluent un bilan de santé et des tests physiques.

#### De bons résultats cliniques et un mieux-être pour 80 % des patients

L'évaluation du programme a mis en évidence les bénéfices tant sur la qualité de vie et que la réduction des effets secondaires des traitements :

- Diminution de la fatigue pour 80% des patients (2,7 points sur 10 en moyenne)
- Meilleure force de préhension pour 72% des patients (+4kg sur une échelle de 19 à 57 kg)
- Renfort du gainage pour 83% (+31 secondes sur un test plafonné à 90 secondes)
- Plus grande résistance des membres inférieurs pour 87% (+36 secondes pour un test plafonné à 90 secondes)
- Gain de souplesse pour 79% (+13 cm sur une échelle de 15 à 27 cm)
- Enfin meilleure endurance pour 89% (+20 montées/descentes sur un step dont la moyenne est de 83).

Tous les patients expriment leur satisfaction d'être en groupe : « Cela rompt l'isolement, on se sent moins seul face à la maladie » confie par exemple Emilie.

#### L'objectif 2020, inclure 600 patients

*« Nous allons intensifier cette offre pour les patients en espérant pouvoir la proposer à 600 personnes dont des enfants, des adolescents et des jeunes adultes »,* ajoute le Professeur Michel Attal.

#### LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITE SPORTIVE

Diminue les **risques de récurrence** (-50%) et de mortalité globale et spécifique (-35%) des principaux cancers.

Diminue les **effets secondaires** des traitements (comme la prise de poids et la perte de masse musculaire, le déconditionnement physique, les douleurs de type arthralgies, la perte de souplesse, la fatigue, etc.)

Améliore la **qualité de vie** (bien-être, plaisir, sommeil, autonomie, anxiété, risque de dépression, etc.)

Permet la **réappropriation du corps**, une meilleure image corporelle et estime de soi.

Rompt l'isolement / facilite le **lien social**, permet de s'inscrire dans une dynamique de projet et facilite le retour à la vie sociale, familiale et professionnelle.

De 4 séances et 3 consultations au stade Ernest Wallon, nous allons passer à 6 séances et 4 consultations pour les patients les moins fragiles. Pratiquer une activité sportive hors les murs de l'hôpital dans ce lieu de prestige est un vrai atout motivationnel.

Grâce au soutien de Malakoff Humanis, ce partenariat prévoit tout au long de la saison 2019-2020 des rencontres avec les joueurs. Les patients, leurs familles, les soignants pourront assister à des entraînements de l'équipe première et bénéficieront d'invitations pour des matchs prestigieux à domicile.

Enfin, le Stade Toulousain organisera une opération caritative avec la création de microdons afin de collecter des fonds en faveur du département Sport & Cancer de l'IUCT-O. Le match contre le Stade Français qui aura lieu en avril 2020 sera dédié aussi à la cause « sport et cancer ».

## LES PARTENAIRES

---

### IUCT ONCOPOLE

« *Nous sommes heureux et fiers de ce partenariat avec le Stade Toulousain qui est une formidable opportunité d'obtenir de meilleurs résultats cliniques et un mieux-être des patients pendant les traitements* » explique le professeur Michel Attal, directeur de l'IUCT-O.

C'est en 2017 que l'IUCT-O a structuré son premier programme de thérapie sportive intra-hospitalier et inter-hospitalier avec la CAMI et avec déjà le soutien de Malakoff Humanis en créant un pôle « Sport et Cancer » piloté par le Dr Nathalie Caunes-Hilary.

L'IUCT Oncopole est composé de l'Institut Claudius Regaud (centre de lutte contre le cancer, Toulouse) et de plusieurs équipes d'oncologie du CHU de Toulouse. 1500 salariés mobilisent leur savoir-faire pour une prise en charge optimale. En se regroupant, les deux structures proposent une offre de soins publique complète et innovante répartie sur trois sites (Oncopole, Purpan et Rangueil-Larrey).

L'Institut est situé au cœur d'un campus regroupant des acteurs privés et publics investis dans la lutte contre le cancer. Trois missions lui sont confiées : le soin, la recherche et l'enseignement. L'IUCT Oncopole accueille 10 000 nouveaux patients par an pour les spécialités suivantes : hématologie, cancers de la femme, cancers ORL, cancers de la peau, certains sarcomes, urologie (médicale et chirurgie innovante).

L'essentiel des technologies de pointe nécessaires au diagnostic, au traitement et à la recherche en cancérologie sont proposées sur le site. L'établissement est doté de plateformes indispensables au développement des traitements personnalisés : biologie moléculaire, oncogénétique, recherche clinique pour les phases I, II et III. Pour favoriser le continuum recherche, le bâtiment du CRCT est adossé à l'Institut.

*Pour en savoir plus : [www.iuct-oncopole.fr](http://www.iuct-oncopole.fr)*

## LE STADE TOULOUSAIN

*« Le Rugby est une discipline où, sans le sens de l'engagement et du collectif, rien ne saurait aboutir. Fidèle à ces valeurs cardinales inscrites au cœur de notre ADN, nous nous sommes engagés depuis plus d'un an aux côtés de l'IUCT-O et Malakoff Humanis dans une démarche de promotion du sport santé et de soutien auprès des malades du cancer.*

*Les premiers résultats dépassent aujourd'hui nos espérances et nous encouragent à poursuivre et amplifier notre mobilisation en faveur de celles et ceux qui se battent au quotidien contre la maladie et contribuent en retour à donner toujours plus de sens à notre action sûr et en dehors des terrains, »* déclare Didier Lacroix, Président du Stade Toulousain Rugby.

Le Stade Toulousain évolue en Top 14 et en Coupe d'Europe. Depuis sa création, le Stade Toulousain a remporté 19 fois le Championnat de France de rugby à XV et est quadruple Champion d'Europe. Ce qui en fait à ce jour le club français et européen le plus titré.

En 2015, le Stade Toulousain a été reconnu comme le club de rugby français possédant la plus grosse notoriété, et le quatrième club français, tous sports confondus\*.

En 2017, le Stade Toulousain a été classé 1er Centre de Formation par la Ligue Nationale de Rugby comme le plus performant du Top 14.

En 2019, le Stade Toulousain a remporté le championnat de France pour la 20<sup>e</sup> fois.

*\* Source : Advent, société spécialisée dans la mesure du capital marketing des clubs de rugby et de football*

## MALAKOFF HUMANIS

*« A travers ce partenariat avec l'Oncopole de Toulouse et le Stade toulousain, nous amplifions notre engagement pour la pratique d'une activité physique par les personnes atteintes d'un cancer, »* indique Pascal Andrieux, directeur des engagements sociaux de Malakoff Humanis.

Malakoff Humanis est un groupe de protection sociale paritaire, mutualiste et à but non lucratif. Avec plus de 6 Mds€ de fonds propres, 426 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes assurées, Malakoff Humanis détient 17% de parts de marché de l'assurance collective. En retraite complémentaire, le Groupe gère 36,5 Mds€ d'allocations versées, une mission d'intérêt général menée pour le compte de l'Agirc-Arrco auprès de 600 000 entreprises et 15 millions de cotisants et allocataires.

Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale et consacre chaque année 153 millions d'euros à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale et à l'émergence de projets innovants en lien avec ses engagements sociaux et sociétaux : la lutte contre le cancer, l'intégration des personnes en situation de handicap, l'accompagnement des aidants familiaux, la lutte contre les fragilités sociales, l'accompagnement du bien vieillir.

L'expertise de son réseau de proximité de 200 experts en accompagnement social contribue à détecter les besoins de ses clients et à leur apporter la réponse la plus adaptée.

[malakoffhumanis.com](http://malakoffhumanis.com)

## LA CAMI SPORT & CANCER

Pour Jean-Marc Descotes, directeur générale de la CAMI, « le partenariat avec le Stade Toulousain permet, en plus du pôle Sport & Cancer intra hospitalier, d'offrir une véritable continuité de pratique aux patients sortant du Pôle. Cela permettra de proposer immédiatement des séances au Stade Toulousain aux patients dont l'état de santé leur permet de pratiquer en ambulatoire (à la différence des patients plus « fragiles » du Pôle : sédentaires et/ou en début ou en cours de traitements avec des effets secondaires type déconditionnement ou fatigue importante) ».

La CAMI Sport & Cancer, association à but non lucratif reconnue d'intérêt général, propose et développe des programmes de thérapie sportive pour permettre à des milliers de patients touchés par un cancer d'être pris en charge pour améliorer leurs chances de rémission, diminuer le risque de rechute et améliorer leur qualité de vie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 26 départements, une vingtaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner plus de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémo-Onco-Pédiatrie),

2- en Ville pour les patients en cours ou en fin de traitement ou en cours de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),

3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire "Sport et Cancer".

[www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)

### **Contacts Presse :**

Valérie Flipo

[Flipo.Valerie@iuct-oncopole.fr](mailto:Flipo.Valerie@iuct-oncopole.fr)

Lorène Guillot

[lguillot@stadetoulousain.fr](mailto:lguillot@stadetoulousain.fr)

06 82 17 04 75