



Qu'est-ce que

la curiethérapie de prostate
à haut débit de dose ?

1. Qu'est-ce que la curiethérapie de prostate à haut débit de dose ?

La curiethérapie à haut débit de dose (HDD) fait partie des options validées pour le traitement curatif des tumeurs localisées de la prostate. Cette technique permet de délivrer en une seule séance une dose d'irradiation très efficace dans la prostate en épargnant au mieux la vessie et le rectum qui sont à proximité.

Elle est réalisée au moyen d'une source radioactive miniaturisée qui se déplace à l'intérieur de cathéters insérés dans la prostate. Le déplacement de la source est effectué avec une grande précision par un appareil (appelé « projecteur de source ») piloté par informatique. L'administration de la dose ne dure que quelques minutes.

Une fois que le traitement est terminé, la source radioactive retourne dans le « projecteur de source ». Aucun matériel radioactif n'est laissé dans le corps du patient.

2. Comment se déroule le traitement ?

Avant votre hospitalisation, il sera peut-être nécessaire de modifier votre traitement habituel si vous prenez des anticoagulants ou des fluidifiants sanguins. Les consignes éventuelles vous seront données par l'anesthésiste lors de sa consultation.

Il vous faudra suivre un régime sans résidu strict (pauvre en fibres

alimentaires) trois jours avant l'intervention.

Pour votre séjour, munissez-vous de votre nécessaire de toilette ainsi que de vos médicaments habituels.

• **La veille de l'intervention**

Vous serez hospitalisé dans le service de Médecine Nucléaire et Curiothérapie au 1er étage de l'IUCT-O, dans une chambre conventionnelle.

La préparation digestive sera complétée par un lavement évacuateur. La préparation cutanée sera réalisée par une douche avec un savon doux. L'ensemble sera renouvelé le matin de l'intervention. Vous prendrez un repas sans résidu la veille puis resterez à jeun (boissons claires autorisées jusqu'à deux heures avant la prémédication).



• **le jour de l'intervention**

Vous serez amené en salle de curiethérapie où une anesthésie générale sera réalisée. Lorsque vous serez endormi, une sonde urinaire sera mise en place.

Le radiothérapeute procédera à l'insertion des cathéters dans la prostate. Le positionnement de chaque cathéter est effectué sous contrôle

échographique (échographe introduit dans le rectum). Après réalisation d'une analyse informatique rigoureuse, en collaboration avec les médecins du service, les cathéters seront connectés au « projecteur de source » et l'irradiation sera effectuée en une dizaine de minutes. A la fin de l'intervention, les cathéters seront retirés. Enfin, le médecin achèvera la procédure en implantant 3 grains d'or non radioactifs dans votre prostate. Ces grains permettront de faciliter le repérage de la prostate lors des séances ultérieures de radiothérapie externe et ainsi d'en augmenter la précision. La durée totale de l'intervention sera de 2 à 3 heures.

Vous serez alors emmené en salle de réveil puis vous retournerez dans votre chambre en fin de matinée ou début d'après-midi.

Dans votre chambre, vous devrez attendre l'accord de l'infirmier(ère) avant de boire, de manger ou de vous lever. Vous serez hydraté par perfusion et des antalgiques vous seront administrés si besoin. La sonde urinaire ne sera enlevée que le lendemain. Le personnel soignant surveillera vos urines (aspect, quantité).

• **le lendemain de l'intervention**

Vous devrez attendre la reprise de mictions spontanées et en quantité suffisante avant de pouvoir repartir chez vous.

Une ordonnance vous sera remise à votre départ pour que vous preniez pendant 3 mois un médica-

ment alpha-bloquant qui facilitera la vidange vésicale.

3. Quels sont les effets secondaires ?

Lors de votre retour à domicile, **3 effets secondaires rares mais potentiellement graves doivent être diagnostiqués et traités rapidement.** Vous devrez donc contacter votre médecin traitant, l'IUC ou le service des Urgences de l'établissement hospitalier proche de chez vous :

- ◆ si vous avez de la fièvre, surtout si elle est accompagnée de frissons
- ◆ si vous êtes dans l'impossibilité d'uriner pendant plus de 4H malgré une envie pressante
- ◆ si la présence de sang dans les urines persiste au-delà de 72H, avec des urines fortement colorées ou contenant des caillots,

En dehors de ces 3 situations, les effets secondaires de la curiethérapie sont en règle générale modérés et vous pourrez reprendre une activité normale 2 à 3 jours après votre retour à domicile. Il est possible que vous ayez du sang dans les urines pendant les premières 48 heures suivant l'intervention ; cela ne doit pas vous inquiéter mais simplement vous inciter à maintenir des boissons abondantes afin de diluer les urines et éviter la formation éventuelle de caillots intra-vésicaux.

Les autres effets secondaires sont habituellement différés de quelques

semaines par rapport à la date du traitement. Il peut s'agir de brûlures en urinant, d'envies plus fréquentes et parfois impérieuses d'uriner, de douleurs modérées ou de difficultés à vider votre vessie. Des douleurs rectales peuvent également survenir au moment de la défécation. Ces effets sont fréquents mais disparaissent spontanément dans les semaines qui suivent l'implantation pour la majorité des patients.

Concernant la reprise de vos traitements habituels, demandez la marche à suivre aux infirmier(e)s du service qui se renseigneront auprès de l'anesthésiste. Si vous avez suivi un traitement hormonal avant la curiethérapie afin de réduire le volume de la prostate, il ne sera pas nécessaire de le poursuivre. Il est néanmoins possible que ce traitement hormonal fasse intégralement partie de votre traitement et doive être poursuivi plusieurs mois ou années. Demandez à votre radiothérapeute la démarche à suivre.

4. Quelles sont les recommandations à suivre ?

Quelques recommandations sont à suivre pendant les 2 mois qui suivent votre sortie d'hospitalisation :

- ◆ Maintenir des boissons abondantes pour prévenir le risque d'infection urinaire (surtout avant 17-18h pour éviter les mictions nocturnes)
- ◆ Ne pas pratiquer de sport pouvant occasionner un traumatisme périnéal (ex : vélo tout terrain...)

pendant une dizaine de jours

- ◆ Les rapports sexuels peuvent être repris 3 à 4 jours après le geste opératoire. Le sperme peut avoir une couleur brune pendant plusieurs semaines. Le volume de l'éjaculat et sa qualité sont altérés, compromettant la fertilité. Néanmoins, en cas d'activité sexuelle régulière, il est recommandé de maintenir un moyen de contraception efficace.

5. Quelle est la suite du traitement ?

Vous serez convoqué à l'IUCT-O une quinzaine de jours après la curiethérapie pour passer un scanner de préparation à la radiothérapie externe qui correspond au 2ème temps de votre traitement. Pour information, la radiothérapie externe va s'étaler sur 5 semaines environ. Pendant cette période, vous aurez une consultation hebdomadaire avec l'interne du service et serez vu si besoin par le médecin senior.

Pour toutes questions pratiques concernant ce traitement, n'hésitez pas à contacter l'unité d'hospitalisation « Médecine Nucléaire-Curiethérapie » au :

05.31.15.61.51

ou **05.31.15.61.57**

du lundi au vendredi de 8h à 17h

05.31.15.61.61

du lundi au jeudi après 17h