

## Quels sont les effets secondaires d'une radiothérapie externe du thorax ?

Comme tout traitement, la radiothérapie peut entraîner des effets secondaires encore appelés effets indésirables. Ils dépendent de la dose délivrée, des régions traitées et de votre état général.

Il est très important que vous signaliez au médecin et à l'équipe soignante la survenue d'effets secondaires afin de les prendre en charge le plus vite possible.

Une «consultation infirmière», est prévue à la suite de la 1<sup>ère</sup> séance de radiothérapie, vous recevrez alors tous les conseils pour prévenir et traiter les effets secondaires éventuels des rayons sur la peau (radiodermites).

### La fatigue

Elle peut apparaître en cours de radiothérapie, variant d'une personne à l'autre et selon la localisation traitée. Elle peut être plus marquée en cas de chimiothérapie associée, d'intervention chirurgicale récente, de déplacements répétés. Elle s'intègre parfois dans un tableau plus complexe avec contexte de lassitude psychique, de dépression... Votre fatigue ne doit pas être banalisée.

### La peau

Des signes analogues à un coup de soleil peuvent apparaître en cours de traitement : la peau devient rouge et chaude. Vous pourrez sentir des démangeaisons, une impression de brûlure.

Pour limiter l'irritation de la peau sur la zone irradiée :

- ◆ évitez les vêtements serrés et les tissus synthétiques au contact de la zone irradiée afin de limiter les frottements ;
- ◆ privilégiez les vêtements en coton ou en soie au niveau du torse ;
- ◆ suspendez l'utilisation de l'eau de toilette, de parfum, de déodorant ou de lait de corps parfumé ;
- ◆ nettoyez quotidiennement la peau avec de l'eau tiède, sans utiliser de savon ni

de gant de toilette ;

- ◆ proscrivez les bains et la piscine, privilégiez les douches ;
- ◆ séchez la peau en tamponnant ;
- ◆ l'épilation et le rasage sont déconseillés sur la zone irradiée, sinon utilisez un rasoir électrique ;
- ◆ évitez également toute exposition solaire (sur la région traitée) ;
- ◆ maintenez une consommation d'eau journalière de 1,5 à 2 litres.

Les Infirmières de Radiothérapie sont à votre disposition tout au long de votre traitement de 7h30 à 20h, n'hésitez pas à les consulter dès l'apparition de modifications de votre peau.

### Autres recommandations

L'œsophage et la trachée peuvent être irrités lors d'une radiothérapie du thorax. Vous pouvez alors parfois être gêné pour manger et avaler. Une toux sèche (trachéite) peut également apparaître.

Quelques précautions peuvent limiter l'apparition de certains effets secondaires :

- ◆ ne pas manger trop chaud ;
- ◆ évitez les aliments acides et irritants (vinagrette, épices ...) ainsi que consommation de tabac et d'alcool.

L'unité de diététique de Radiothérapie propose chaque semaine des consultations afin de vous fournir des conseils alimentaires adaptés.

Des médicaments adaptés peuvent vous soulager.

Lors de votre dernière séance de radiothérapie, il est conseillé de vous présenter aux infirmières pour faire un bilan de votre état cutané et prévoir si besoin des soins au domicile. Les effets secondaires peuvent durer quelques semaines après l'arrêt du traitement. Continuez à appliquer les recommandations données pendant 10 jours environ.

Si vous vous interrogez quant à l'évolution de votre état cutané, appelez l'infirmière au 05 31 15 54 20.



## *Les effets secondaires*

d'une radiothérapie externe  
du thorax