

Quels sont les effets secondaires d'une radiothérapie externe au niveau de l'abdomen et du bassin ?

Comme tout traitement, la radiothérapie peut entraîner des effets secondaires encore appelés effets indésirables. Ils dépendent de la dose délivrée, des régions traitées et de votre état général.

Il est très important que vous signaliez au médecin et à l'équipe soignante la survenue d'effets secondaires afin de les prendre en charge le plus rapidement possible.

Une «consultation infirmière», est prévue à la suite de la 1^{ère} séance de radiothérapie, vous recevrez alors tous les conseils pour prévenir et traiter les éventuels effets secondaires des rayons sur la peau (radiodermites).

La fatigue

Elle peut apparaître en cours de radiothérapie, variant d'une personne à l'autre et selon la localisation traitée. Elle peut être plus marquée en cas de chimiothérapie associée, d'intervention chirurgicale récente, de déplacements répétés et s'intègre parfois dans un tableau plus complexe avec contexte de lassitude psychique, de dépression... Votre fatigue ne doit pas être banalisée.

La peau

Des signes analogues à un coup de soleil peuvent apparaître en cours de traitement : la peau devient rouge et chaude. Vous pourrez sentir des démangeaisons, une impression de brûlure.

Pour limiter l'irritation de la peau sur la zone irradiée :

- ◆ évitez les vêtements serrés et les tissus synthétiques au contact de la zone irradiée afin de limiter les frottements ;
- ◆ privilégiez le coton ou la soie ;
- ◆ suspendez l'utilisation de l'eau de toilette, de parfum, du lait de corps parfumé ;
- ◆ nettoyez quotidiennement la peau avec de l'eau tiède sans utiliser de savon ni de gant de toilette. Séchez la peau en tamponnant. La toilette intime est tolérée avec un savon sans savon au pH neutre ;
- ◆ proscrivez les bains et la piscine. Privilégiez les douches ;

- ◆ évitez également toute exposition solaire sur la région traitée ;
- ◆ maintenez une consommation d'eau journalière de 1,5 à 2 litres.

Les Infirmières de Radiothérapie sont à votre disposition tout au long de votre traitement, n'hésitez pas à les consulter dès l'apparition de modifications de votre peau.

Autres recommandations

La radiothérapie de l'abdomen peut provoquer des nausées et des vomissements. Des médicaments contre les vomissements, appelés antiémétiques peuvent être prescrits parfois à titre systématique avant chaque séance.

La radiothérapie peut également entraîner des diarrhées. Si les diarrhées persistent plus d'une journée, contactez votre médecin.

L'unité de diététique de Radiothérapie propose chaque semaine des consultations afin de vous fournir des conseils alimentaires adaptés pour minimiser la perte de poids et prévenir les problèmes de transit.

La radiothérapie peut également provoquer :

- ◆ des crises hémorroïdaires ;
- ◆ des cystites (inflammation de la vessie) ;
- ◆ une inflammation au niveau du vagin ou de la vulve et des démangeaisons (des médicaments adaptés peuvent vous soulager).

Lors d'une radiothérapie du bassin chez une femme, les rapports sexuels sont déconseillés : les muqueuses génitales sont irritées par les rayons, ce qui peut entraîner des douleurs pendant les rapports.

Lors de votre dernière séance de radiothérapie, il est conseillé de vous présenter aux infirmières pour faire un bilan de votre état cutané et prévoir si besoin des soins au domicile.

Les effets secondaires peuvent durer quelques semaines après l'arrêt du traitement. Continuez à appliquer les recommandations données pendant 10 jours environ.

Si vous vous interrogez quant à l'évolution de votre état cutané, appelez l'infirmière au 05 31 15 54 20



Les effets secondaires

d'une radiothérapie externe
au niveau de l'abdomen
et du bassin