



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole



DOSSIER DE PRESSE

CANCER LA VIE APRÈS

MERCREDI 12 OCTOBRE 2016 • DE 10H-19H À L'IUCT – ONCOPOLE, TOULOUSE

➔ Sommaire

- 2 > La journée du mercredi 12 octobre**
- 3 > Le programme de la journée et témoignages**
- 4 > La table ronde : le retour au travail**
- 5 > Le 1^{er} jardin « bien être » en oncologie**
- 6 > La consultation après-cancer**
- 7 > L'IUCT Oncopole en quelques chiffres**
- 8 > Informations pratiques et partenaires**

CONTACT PRESSE

Valérie Flipo : 06 79 83 26 92 • flipo.valerie@iuct-oncopole.fr
Alexandre Abgrall : 05 31 15 50 06

Mercredi 12 « octobre rose » : une journée « la vie après »

« L'après cancer » est pour de nombreuses patientes un cap difficile à franchir. Renouer avec sa féminité, reprendre le travail, se réapproprié un corps fatigué par la maladie et les traitements, retrouver ses repères dans sa vie sociale et familiale, autant d'étapes qui peuvent se transformer en véritables épreuves. Pour les accompagner dans la construction de « cet après », le comité de sénologie et le département de soins de support de l'IUCT Oncopole mettent en place un programme évènementiel complet, à découvrir le 12 octobre.

La journée « La vie après » va réunir, pour la première fois le mercredi 12 octobre à l'IUCT Oncopole, patients, accompagnants, soignants, chercheurs et entreprises autour de cette thématique, cruciale pour les femmes touchées par un cancer. Table ronde, 10 ateliers découverte, conférences vont leur donner quelques clés pour, une fois les traitements terminés, retrouver leur place, sociale, professionnelle, et renouer avec leur féminité.

L'IUCT Oncopole inaugurera le même jour, le premier jardin « bien-être » alliant détente et parcours d'activité physique adapté en oncologie. Un projet qui s'inscrit dans le cadre de la promotion de l'éducation physique pendant et après la maladie.

Cette journée s'inscrit dans le mois d'information « octobre rose ».



2 questions au **Dr Dorra Kanoun**, gynécologue et oncologue, Institut universitaire du cancer Toulouse – Oncopole.



Quel est l'enjeu de cette journée ?

A la fin du traitement, les patientes se sentent parfois et de façon soudaine un peu isolées : elles ont été très suivies, accompagnées, ont vécu une vie rythmée par les rendez-vous médicaux et tout à coup, ont du mal à revenir à la vie quotidienne, leur vie d'avant. Avec cette journée, nous voulons leur donner un signal fort. Il existe de nombreuses activités à explorer, des professionnels ou associations qui peuvent accompagner cet « après ». Il faut le faire savoir. L'important est que les femmes puissent dans cette journée, une envie, un contact ou s'enrichissent d'échanges et d'informations. Conseil en image de soi, soin bien-être, marche nordique... en tout 10 ateliers « découverte » leur sont proposés et plusieurs temps d'information et d'échanges. Nous voulons aussi leur signifier que les médecins sont à leurs côtés dans cette étape, capitale.

Le retour au travail est aussi une étape cruciale ?

On estime qu'une personne sur trois perd ou quitte son emploi dans les deux ans après le diagnostic. Je constate tous les jours dans mes consultations l'impact de la maladie sur le parcours professionnel. Les médecins de l'établissement ont voulu ouvrir le débat avec les entreprises en leur proposant une table ronde sur « Le retour au travail après un cancer ou une maladie chronique ». Pour nous, il est majeur de lutter contre les représentations de la maladie en informant toujours plus, rappeler les dispositifs réglementaires existants et à venir avec la loi EL Khomri et partager les initiatives dans le domaine.

UN ACCUEIL FAVORABLE

En trois semaines,
150 inscriptions ont
été enregistrées
aux 10 ateliers
découverte

PROGRAMME

La vie après : une journée pour elles

Plusieurs temps forts rythmeront cette journée du 12 octobre 2016, conçue pour répondre avec bienveillance et précision aux attentes et aux besoins des patientes. Le programme de la journée est destiné à apporter des réponses à l'ensemble des problématiques (médicales, professionnelles, sociales) liées à l'après-cancer.

11H - INAUGURATION DU JARDIN « BIEN-ÊTRE »

Il s'agit du premier jardin offrant détente et parcours d'activité physique en oncologie.

11H30-12H30 - CRÉONS ENSEMBLE LE PARFUM DU JARDIN

Avec Michaël Moisseff, sculpteur d'arômes.

12H30-14H00- COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

14H00-15H00 - CONFÉRENCES

« Les enjeux de l'après-cancer »,
avec le professeur Guy Laurent
« Cancer du sein et après ? »,
avec le professeur Henri Roché

15H00-16H00 - PAROLES D'ELLES

Conseils en image de soi avec l'association Renaissance féminine : quand les femmes entrepreneures se mobilisent pour les patientes
« La peinture et moi », Anne raconte
« J'écris », avec Sandrine
« Comment je me suis reconvertie professionnellement ? », avec Eliane

16H30-17H45 - GOÛTER-DÉGUSTATION

« Aux couleurs du jardin »

18H00-19H30 - TABLE RONDE

« Le retour au travail après un cancer ou une maladie chronique : quels enjeux pour l'entreprise et le salarié ? »

INFORMATIONS PRATIQUES

Entrée gratuite, inscription : info@iuct-oncopole.fr
Un cocktail dînatoire sera proposé à l'issue de la table ronde
Lieu : amphithéâtre de l'IUCT Oncopole
1 avenue Joliot-Curie 31100 Toulouse



UNE JOURNÉE COMPLÈTE D'ATELIERS DÉCOUVERTE

Pour les patientes et les anciennes patientes, un programme d'ateliers « découverte » a été mis en place, accessibles de 10h à 17h.

LES 10 ATELIERS DÉCOUVERTE

Soin bien-être : rendez-vous individuel de 10h à 17h
Conseils en image de soi : ateliers (2 heures) à 10h ou à 16h
Ostéopathie : rendez-vous individuel de 10h à 18h
Sophrologie : ateliers (1 heure) entre 10h et 16h
Gymnastique : ateliers (1 heure) à 10h ou 15h
Escrime : ateliers (1 heure) à 10h ou 15h
Touch Rugby : atelier (1 heure) à 11h
Marche nordique : ateliers (1 heure) à 11h ou 14h
Gymnastique aux agrès dans le jardin : atelier (1 heure) à 10h30 animé par un kinésithérapeute Oncopole
Soins socio-esthétiques de 10h à 17h

INFORMATIONS PRATIQUES

Nombre de places limitées : Inscription et information
05 31 15 59 90 - fabre.virginie@iuct-oncopole.fr

Le retour au travail après un cancer ou une maladie chronique : quels enjeux pour le salarié et l'entreprise ?

Sur 1000 personnes qui apprennent chaque jour qu'elles ont un cancer, 400 travaillent. En France, 15% d'actifs souffrent d'une maladie chronique. Un sujet qui touche à la qualité de vie au travail mais aussi à l'organisation et au fonctionnement du collectif de l'entreprise.

En partenariat avec l'ANDRH (Association Nationale des Directeurs des Ressources Humaines), l'IUCT Oncopole ouvre un débat sur le travail pendant et après la maladie. Le professeur Henri Roché et le docteur Dorra Kanoun - IUCT Oncopole présideront cette table ronde avec la participation :

- > du docteur Fabrice Hérin - CHU de Toulouse, projet CAPTOR,
 - > de Bénédicte Blondel, présidente de l'ANDRH Midi-Pyrénées,
 - > de Laurence Gauci, responsable mission handicap Airbus,
 - > de Jean-François Bourdes, médecin de santé au travail Airbus,
 - > de Laurence Monville Roustand, avocate,
 - > de Maryse Duval, professionnelle fonction RH - ANDRH Midi-Pyrénées,
 - > de Marie-Marjolaine Malessan Teyseyre, psychologue,
 - > de Véronique Marchal, responsable RH groupe AKKA
- et les nombreux témoignages de salariés, responsables d'entreprise...

Thématiques abordées

- L'état des lieux et les enjeux
- Quel accompagnement pour le salarié, l'équipe ?
Les dispositifs disponibles
- Echanges d'expériences et de pratiques.

Pour prolonger la réflexion et ces travaux en fin de table ronde, une convention sera signée entre l'ANDRH et l'IUCT-Oncopole.



TÉMOIGNAGES

Angélique Denizon, de l'association Renaissance féminine.

Quand des entrepreneures se mobilisent

« L'association Renaissance féminine sera présente par le biais d'ateliers conseils en image de soi et de témoignages sur le thème de l'engagement de femmes entrepreneures. L'association née en mars, fédère en effet des membres actifs de l'association Mampreneurs qui réunit des femmes à la fois chefs d'entreprise et mères de famille. L'association a mené sa première action voilà quelques semaines avec l'aide de l'IUCT Oncopole. Nous avons proposé à 10 femmes de partager des séances au cours desquelles nous les soutenons, tout simplement, dans la réappropriation de leur nouvelle féminité. Notre idée, c'est de les aider à trouver le chemin de cette renaissance féminine, à l'aide de conseils en image, maquillage, coiffure, création de vêtements personnalisés. Le tout conclu par une séance photo qui immortalise en quelque sorte l'instant de cette renaissance. L'association organise en octobre une exposition de ces photos qui permettra de récolter des fonds pour le Jardin « bien-être » de l'Oncopole. Des photos qui disent à elles seules les échanges beaux, riches, partagés, et qui nous ont beaucoup apportés, à nous comme à elles. »

Marie-Pierre J. patiente.

« La maladie est un tabou dans le milieu professionnel »

« Cette journée du 12 octobre est pour moi la promesse de rencontres et d'échanges. Pendant la maladie, nous sommes très suivies médicalement et bien souvent accompagnées par nos proches. Mais en réalité on se trouve seules face à nos doutes, à notre besoin de discuter, partager, lever nos interrogations. Je vais suivre avec beaucoup d'attention la table ronde consacrée au retour au travail. La maladie est un tabou, notamment dans le milieu professionnel. Non seulement j'ai envie de partager l'expérience de femmes qui ont été confrontées à la maladie, mais j'ai désormais aussi envie de témoigner, de sensibiliser, de faire quelque chose à mon niveau pour permettre à d'autres de prendre leur destin en main. Je pense notamment aux générations futures et je m'engage aujourd'hui pour elles. La vie après ouvre sur des choses essentielles. »

Le 1^{er} jardin « bien-être » en oncologie inauguré le 12 octobre

C'est un jardin unique qui voit le jour à Toulouse : un jardin qui offre aux patients un espace de détente et de pratique d'éducation physique adaptée, dans le parc de l'IUCT Oncopole. Deux eaux de toilette aux senteurs du jardin seront co-crées avec les patients et les soignants.

Des agrès, un potager et un parterre d'aromates composent ce jardin « bien-être » inauguré dans le parc de l'IUCT Oncopole à l'occasion de la manifestation « La vie après ». Invitation à la promenade, ce jardin est en effet équipé d'agrès pensés pour inciter à l'activité physique et aider les patients à effectuer les mouvements préconisés par l'équipe de kinésithérapie et de médecine physique adaptée. Un pas dans « **la vie après** ».

Ce projet a vu le jour grâce à l'engagement de deux parrains, le Rotary Club Toulouse Sud et le Inner Wheel Toulouse Garonne qui ont contribué à sa réalisation et à son financement.

Un atelier de création d'eaux de toilette aux senteurs du jardin

Pour diffuser les senteurs du jardin « bien-être » et prolonger le voyage intérieur, nous invitons patients ou anciens patients, soignants à co-crée deux eaux de toilette « senteurs du jardin ». Ce partage sera proposé par Michael Moisseeff sculpteur d'arôme. Les formules définitives seront présentées au printemps prochain.



TÉMOIGNAGE

Dr Nathalie Caunes-Hilary,
oncologue responsable du département
des soins de support*, IUCT – Oncopole.

**« Un jardin avec un parcours sportif adapté » :
l'impact majeur de l'exercice physique
sur la qualité de vie**

« Créé en collaboration étroite avec le département des soins de support, ce jardin est la concrétisation d'un certain nombre de données récentes sur les bienfaits, pour nos patients, d'une activité physique adaptée. En premier lieu sur leur qualité de vie : l'activité physique procure une sensation de bien-être, une diminution de l'anxiété, une amélioration de la qualité de sommeil et permet paradoxalement de lutter contre la fatigue. C'est une étape dans la réappropriation de son corps, et de son image : le patient renoue avec ses capacités et sa confiance en lui. Enfin, des études démontrent les bienfaits de l'activité physique dans certains types de cancer, et notamment le cancer du sein, en diminuant les risques de rechute. Ce jardin est à la disposition de tous les patients, qui peuvent y pratiquer une activité physique de façon libre ou s'y promener tout simplement. Il pourrait aussi devenir un espace de travail pour les kinésithérapeutes. C'est un premier pas vers l'extérieur, vers les autres, un créateur de lien social. »

*** Les soins de support**

Ils définissent l'ensemble des soins nécessaires aux patients au cours de la maladie et visent à leur assurer la meilleure qualité de vie possible sur le plan physique, psychologique et social.



La consultation après-cancer

Mise en place à l'IUT-Oncopole en janvier 2016, la consultation après-cancer est un dispositif encore peu développé en France. 200 patientes en ont bénéficié depuis son lancement.

La consultation se déroule quelques semaines après la fin des traitements du cancer du sein. Elle n'est pour l'instant proposée qu'aux patientes ayant eu une chimiothérapie. « Les résultats obtenus sont positifs pour les patientes qui se plaignaient un peu d'être dans le flou à la fin des traitements. Cela les aide à passer ce cap du retour à la vie quotidienne. Pour mes collègues, oncologues, cela permet une organisation plus facile de la surveillance avec une certaine autonomisation des patientes qui savent qui elles doivent voir et quand » explique le docteur Dorra Kanoun, gynécologue et oncologue, Institut Universitaire du Cancer Toulouse – Oncopole.

OBJECTIFS DE LA CONSULTATION APRÈS-CANCER

- > faire le point sur les traitements reçus et les toxicités résiduelles, éventuellement mettre en place une prise en charge adaptée ;
- > évaluer le mode de vie de la patiente et proposer des modifications : activité physique, prise en charge diététique, sevrage tabagique ;
- > parler du retour au travail ;
- > parler aussi de prise en charge psychologique ou sexologie, de reconstruction...
- > établir le calendrier de suivi pour les 10 années à venir adapté aux caractéristiques de la patiente et de la pathologie qu'elle présente ;
- > remettre un carnet regroupant ses antécédents, son parcours de soins, le calendrier, les propositions faites durant la consultation et les numéros de téléphones utiles.

L'IUCT-Oncopole : 1500 professionnels spécialisés en cancérologie

L'Institut universitaire du cancer de Toulouse-Oncopole associe l'Institut Claudius Regaud (centre de lutte contre le cancer) et plusieurs services d'oncologie du CHU de Toulouse. Inauguré en 2014, l'hôpital concentre à Toulouse l'expertise de 1500 professionnels spécialisés en cancérologie. Il est situé au cœur de l'Oncopole, un campus inédit en Europe qui regroupe des acteurs privés et publics investis dans la lutte contre le cancer.

- > Trois missions structurent l'activité de l'IUCT Oncopole : le soin, la recherche et l'enseignement.
- > Spécialisé dans les pathologies rares et complexes, l'IUCT Oncopole se répartit l'offre de soins en cancérologie avec l'IUCT Rangueil-Larrey et l'IUCT Purpan. Il accueille les patients pour les pathologies et spécialités suivantes : hématologie, cancers de la femme, cancers ORL, cancers de la peau, certains sarcomes et urologie.
- > L'institut regroupe sur un même site l'ensemble des disciplines cancérologiques nécessaires à la détection, au traitement et au suivi de la maladie (chirurgie, médecine, radiothérapie et curiethérapie, médecine nucléaire, imagerie interventionnelle, biologie et anatomopathologie).
- > A l'IUCT Oncopole la maladie est prise en charge selon une approche pluridisciplinaire ; un programme de soins personnalisé est proposé à chaque patient, après concertation entre différents spécialistes.
- > L'IUCT Oncopole est relié au Centre de recherche en cancérologie de Toulouse (Inserm/CNRS/Université Paul Sabatier) qui regroupe 18 équipes, soit 170 chercheurs.



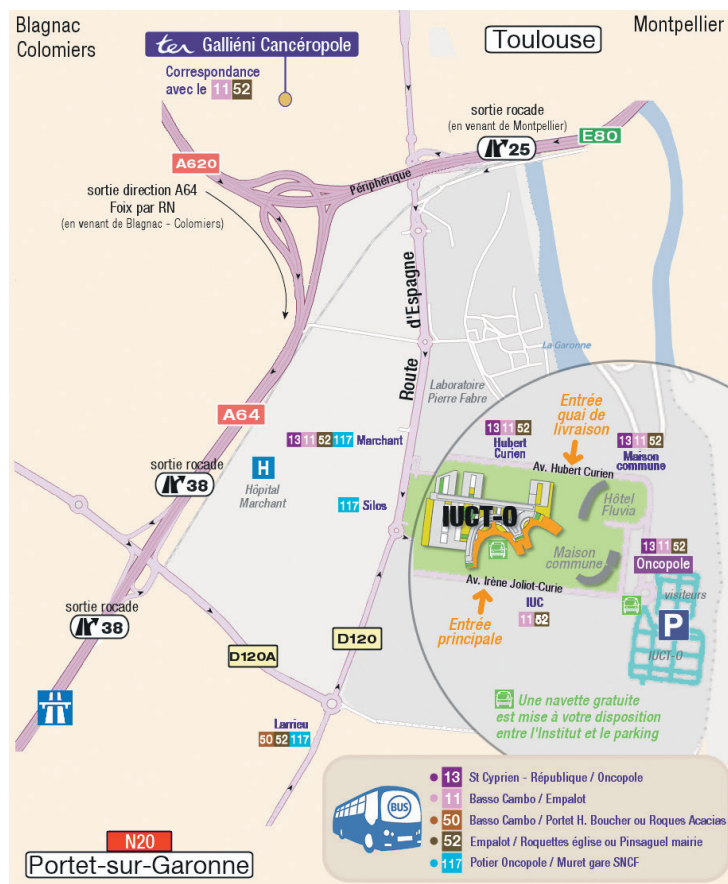
L'IUCT-ONCOPOLE, C'EST
10 000 nouveaux patients par an
80 000 consultations par an
2500 patients traités en
radiothérapie annuellement
306 lits et places

Les trois sites (Oncopole, Rangueil-Larrey et Purpan) sont inclus dans un maillage régional de soin associant 39 établissements de santé, l'IUCT coordonné par Oncompip.

Informations pratiques

Adresse

IUCT Oncopole
1 avenue Irène Joliot-Curie
31059 Toulouse Cedex 9



Un grand merci à nos partenaires

Pour le jardin : Le Rotary Club Toulouse Sud, le club Inner Wheel Toulouse Garonne, l'entourage de David Ausset et l'association Dassos, les donateurs de l'Institut Claudius Regaud Oncopole, les laboratoires Pierre Fabre, les Compagnons du Tour de France, le Rotaract de Toulouse Purpan, le village de Giroussens.

Pour la journée « La vie après » : l'ANDRH, l'association Renaissance féminine, Barbara Fabre consultante en image personnelle, l'association Asquali, le laboratoire la Roche Posay, le fleuriste L'Herbier, l'association Marche nordique de l'ACCG, le Comité Midi-Pyrénées de Rugby, l'association Solution Riposte, Sporeva, la CAMI Sport & Cancer, l'association Dragon Ladies, la Ligue contre le cancer 31, la Vie entre les mains, l'Ecole internationale du Bien-être, l'Institut Toulousain d'Ostéopathie, Anne, Sandrine et Eliane, Touléco.



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole