Le lymphome, c'est quoi ?

Livret à destination des enfants

Tu as appris qu'un de tes proches est atteint d'une maladie qui s'appelle lymphome.

Si tu as envie de comprendre un peu mieux cette maladie et ses traitements, ce livret peut t'y aider.

Tu peux le lire avec un adulte. Comme ça, tu pourras lui poser toutes tes questions au fur et à mesure, et discuter avec lui en même temps.

Sommaire

Quelles sont les cellules de notre sang ?
Quel est leur rôle ? ……...……. 3
Les globules rouges ……...…..……..... 5
Les plaquettes ..…….. 7
Les globules blancs ..……...……8

Qu'est-ce que le système immunitaire ?
Quel est son rôle dans l'organisme ? ……..... 10

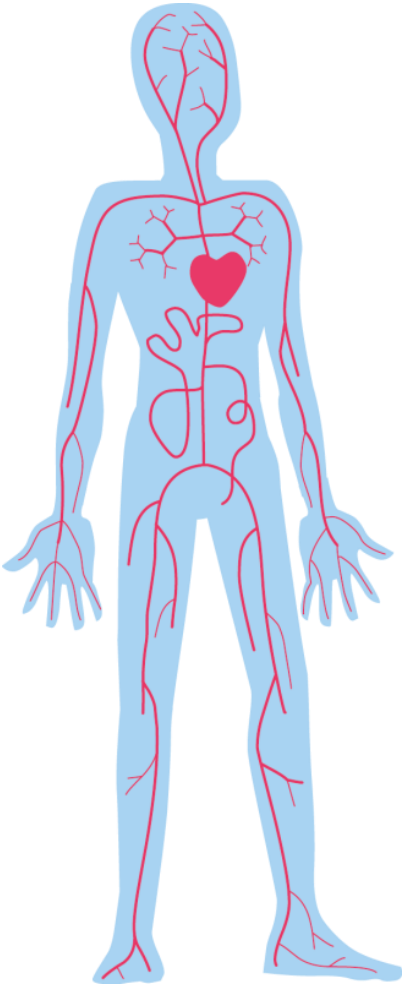
Qu'est-ce qu'un lymphome ? ……..….. 15

Comment on le traite ? ……. 17

Tes questions ou remarques …….…….. 20

QUELLES SONT LES CELLULES DE NOTRE SANG ?

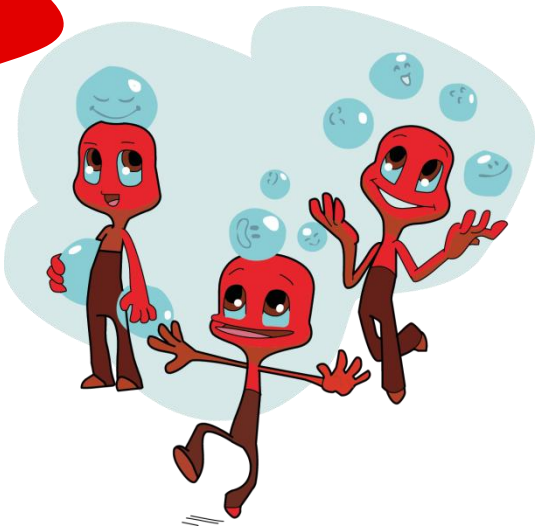
QUEL EST LEUR RÔLE ?



Le sang circule dans tout notre corps par les vaisseaux sanguins, grâce aux battements du cœur.

Il est composé essentiellement d'un liquide qu'on appelle le plasma, ainsi que de trois sortes de cellules qui ont chacune une fonction précise : les globules rouges, les plaquettes, et les globules blancs.

Les globules rouges



On les appelle aussi **hématies**.

Les globules rouges transportent l'oxygène de l'air à tout l'organisme. Ce sont eux qui donnent sa couleur rouge au sang.

Lorsqu'il n'y en a pas assez, on parle **d'anémie**.

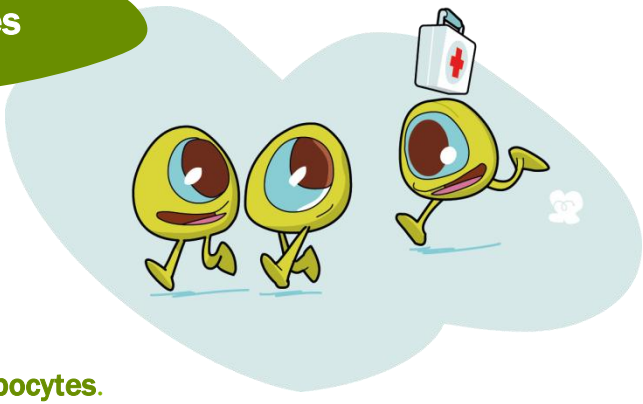
La personne qui n'a pas assez de globules rouges est souvent fatiguée et, en général, elle a du mal à faire des efforts.

Dans ce cas, on peut faire une **transfusion** de globules rouges. Une transfusion est un soin qui permet d'apporter directement dans le sang les éléments dont on a besoin.

On peut aussi dans certains cas donner un médicament qui fait augmenter le nombre de globules rouges dans le sang.

En général, la personne à qui on a fait une transfusion de globules rouges se sent mieux après, et elle est moins fatiguée.

Les plaquettes



On les appelle aussi **thrombocytes**.

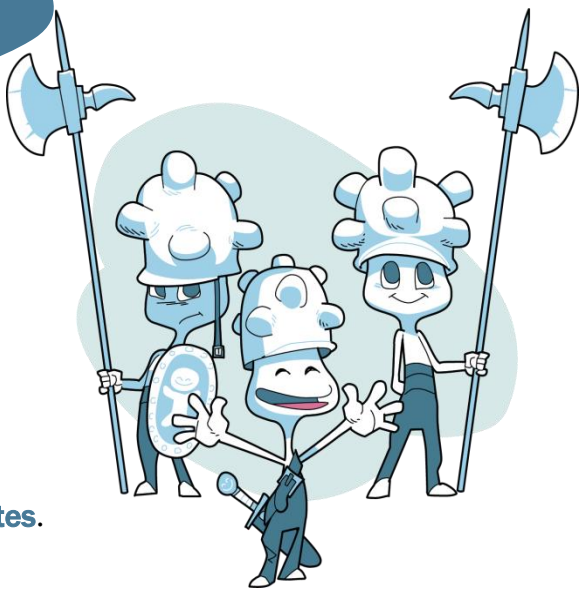
Les plaquettes sont des « fragments » (des petits morceaux) de cellules. Après une blessure, en se regroupant, elles permettent d'arrêter les saignements (on appelle ça la **coagulation**). C'est par exemple la croûte qui se forme après une blessure.

Leur principale fonction est donc d'empêcher les saignements.

Lorsque le nombre de plaquettes baisse beaucoup, on parle de **thrombopénie**. Dans ce cas, il existe un risque de saignement (on peut avoir beaucoup de bleus par exemple).

On peut alors faire une transfusion de plaquettes.

Les globules blancs



On les appelle aussi **leucocytes**.

Les globules blancs sont chargés de défendre l'organisme contre les infections dues, par exemple, à des bactéries, des champignons microscopiques ou des virus.

Il existe différents types de globules blancs, notamment ceux qu'on appelle **lymphocytes.**

Quand il n'y a pas assez de globules blancs, on appelle cela **neutropénie** ou **aplasie**. Dans ce cas, les défenses de l'organisme sont diminuées et on a donc plus de risques d'« attraper » une infection.

Pour protéger la personne qui n'a pas assez de globules blancs, il faut éviter que d'autres personnes qui ont une maladie contagieuse (comme le rhume ou la gastro par exemple) viennent à la maison, s'approchent trop près ou l'embrassent.

Il peut arriver que la personne doive être hospitalisée si elle a vraiment trop peu de globules blancs, ou si, malgré les précautions, elle « attrape » quand même une infection.

Des médicaments permettent de soigner ces infections.

QU'EST-CE QUE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE ?

QUEL EST SON RÔLE DANS L'ORGANISME ?

La fonction du **système immunitaire** est de reconnaître, maîtriser et détruire les éléments qui ne font pas partie de notre organisme (virus, bactéries), ainsi que les cellules anormales.

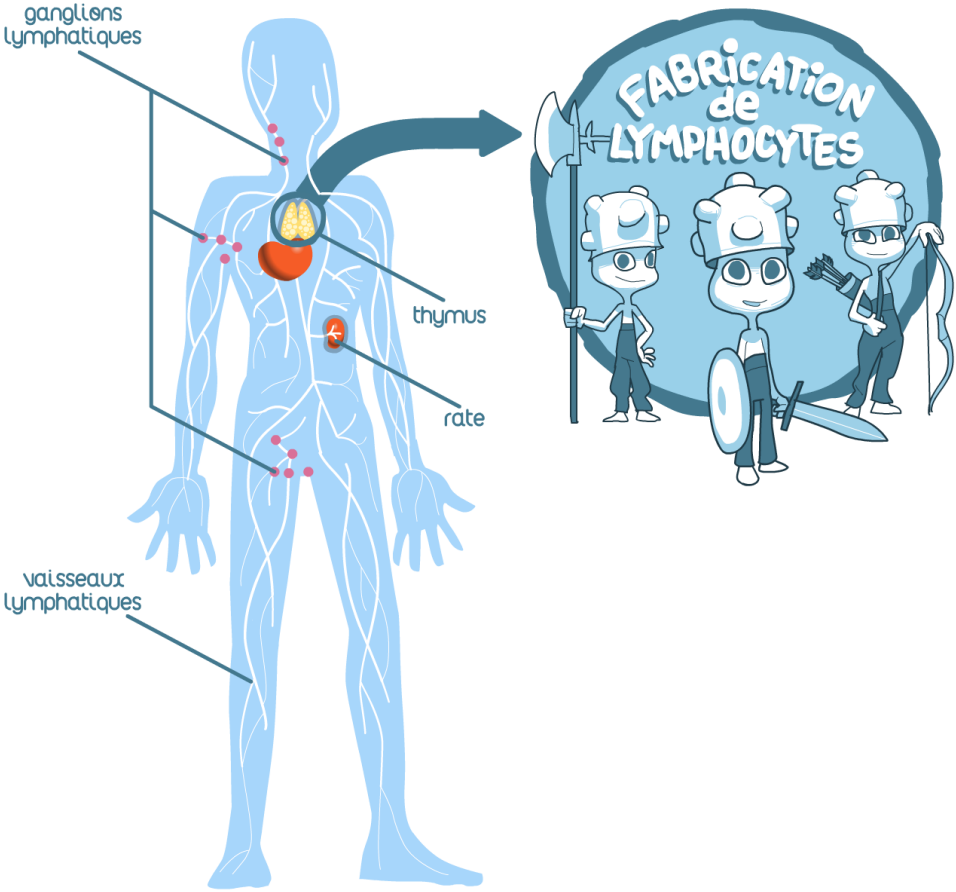
Il a pour mission de protéger notre corps.

Il est composé, entre autres, des **lymphocytes** (les lymphocytes font partie des globules blancs), des **vaisseaux lymphatiques** et des **organes lymphoïdes**.

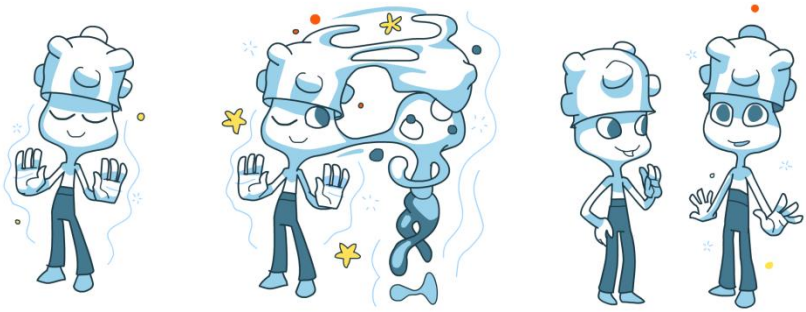
> Les vaisseaux lymphatiques sont des petits canaux fins qui se ramifient dans tout le corps. Ils transportent la lymphe, un liquide qui contient les cellules du système immunitaire, dont les lymphocytes.

Ceux-ci sont transportés vers des petits organes en forme de haricot qu'on appelle **ganglions lymphatiques**. Ils sont répartis dans tout le corps.

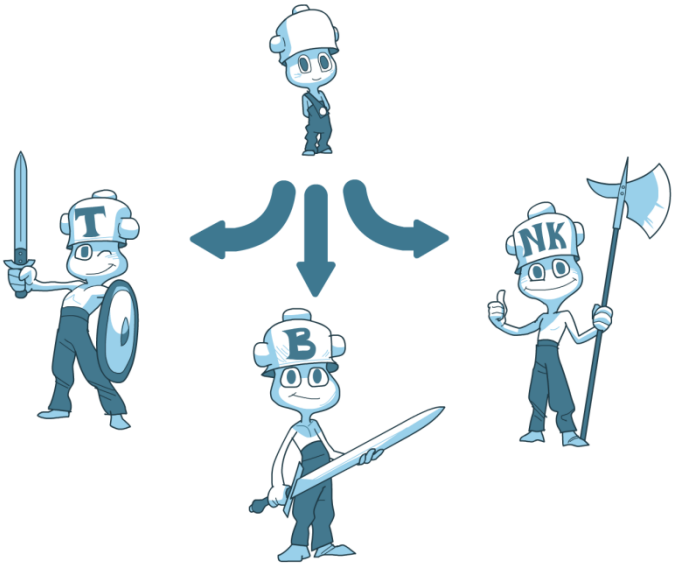
Le réseau lymphatique et les organes lymphoïdes



Les lymphocytes se multiplient et se développent dans les organes lymphoïdes : les ganglions, le thymus et la rate.



Pendant leur développement, les lymphocytes se spécialisent pour avoir des fonctions un peu différentes.



Les lymphocytes circulent dans le corps pour assurer la défense immunitaire, en utilisant les vaisseaux sanguins et lymphatiques.

QU'EST-CE QU'UN LYMPHOME ?

Notre corps est constitué de très nombreuses cellules qui naissent, grandissent, vieillissent et meurent. De nouvelles cellules, dont les lymphocytes, sont produites en permanence dans le corps.

Pendant la période où les lymphocytes grandissent et se spécialisent, il peut arriver que certains ne se comportent pas comme ils devraient le faire : ils se multiplient beaucoup et ne meurent pas.

Le lymphome est donc une maladie des lymphocytes.

Ces cellules anormales peuvent se regrouper, ce qui forme des grosseurs dans les ganglions ou ailleurs dans le corps. Elles empêchent alors le corps de fonctionner correctement.

Ces cellules ne sont donc pas des cellules méchantes, mais elles ne se comportent pas comme elles devraient le faire normalement.

Les maladies provoquées par ce fonctionnement anormal de certaines cellules s'appellent des cancers.

Ainsi, le lymphome est un type de cancer. Et en réalité, il existe plusieurs sortes de lymphomes.

Cette maladie n'est la faute de personne.
On ne risque pas de l' «attraper » en vivant avec une personne qui en est atteinte :
elle n'est pas contagieuse.

Si parfois la personne qui a cette maladie ne peut pas t'embrasser ou te câliner, c'est seulement parce qu'il faut par moments faire attention à ce qu'elle n' «attrape» pas une maladie contagieuse, car les défenses de son corps sont diminuées.

COMMENT ON LE TRAITE ?

Le lymphome est une maladie grave, mais il est possible de le soigner. On continue toujours à faire des recherches pour améliorer les traitements.

Le traitement principal du lymphome est la **chimiothérapie** (ou « chimio »). C'est un ensemble de médicaments qui ont pour mission de détruire les cellules qui ne fonctionnent pas bien.

Ces médicaments sont le plus souvent donnés par perfusion ou parfois par comprimés.

Dans certains cas, il peut y avoir aussi besoin d'autres traitements.

C'est un traitement qui est long et qui oblige à revenir à l'hôpital régulièrement, parfois pendant quelques jours. Il faut le suivre en général au moins pendant plusieurs mois.

Malheureusement, ces médicaments touchent aussi des cellules non malades, ce qui peut entraîner d'autres effets comme la fatigue, une diminution des défenses du corps contre les microbes, ou parfois la chute des cheveux par exemple.

Mais quand on arrête ce traitement, les cheveux repoussent !

Voilà. Nous espérons que ce livret t'a permis de mieux comprendre ce qu'est le lymphome.

S'il y a encore des choses que tu ne comprends pas, tu peux en parler avec un adulte en qui tu as confiance et demander à en discuter avec un médecin.

Parfois, quand une personne qu'on aime est malade, on peut se faire du souci. C'est normal. Il ne faut pas hésiter à en parler avec un adulte.

Tu peux noter ici toutes tes questions ou des remarques :

2023 © **Institut Claudius Regaud**

« L'ensemble du document (forme, support et contenu) constitue une œuvre protégée par la législation française (Code de la propriété intellectuelle et industrielle) et internationale en vigueur sur le droit d'auteur. Par conséquent, toute reproduction et/ou modification de tout ou partie du document, sur quelque support que ce soit, est strictement interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur »

Auteurs : Mireille Delanghe, Marion Zamith-Chavant
Psychologues cliniciennes, IUCT-O
Dr Lucie Obéric, hématologue, IUCT-O

Illustrateur : Pierre Wisson, Colmar

Réalisé avec la participation de professionnels de l'IUCT-O

Merci aux professionnels et aux familles qui ont bien voulu faire une relecture de ce document.

Département des Soins de Support

Les illustrations ont été financées par La Ligue contre le Cancer de Haute-Garonne et le Département des Soins de Support de l'IUCT-O